

Баночный массаж



**Преподаватель
по массажу
Демина
Антонина Николаевна**

АНТОНИНА НИКОЛАЕВНА

Баночный массаж

В основе действия баночного массажа лежит рефлекторный метод, основанный на возникновении гиперемии, раздражении кожных рецепторов создавшимся в банке вакуумом.

Под влиянием баночного массажа улучшаются периферическая циркуляция крови, лимфы, межтканевой жидкости.



Устраняются явления застоя, усиливаются обмен веществ и кожное дыхание в массируемом участке тела. Кожа становится упругой, повышается её сопротивляемость к температурным и механическим факторам, улучшается сократительная функция мышц, повышается их тонус, эластичность. При воздействии вакуум-терапии происходит выделение экстракта сальных и потовых желез. В его состав входят помимо солей, мочевины, ацетон, желчные кислоты, которые в определенных концентрациях токсичны для организма, это дает возможность сравнивать метод баночного массажа с эффектом бани.



Методика проведения баночного массажа

Массируемую поверхность смазывают разогретым растительным маслом, массажным кремом или вазелином. Устанавливают одну или две банки, дозируя силу вакуума сжатием баллона. При этом необходимо учитывать чувствительность кожи пациента.



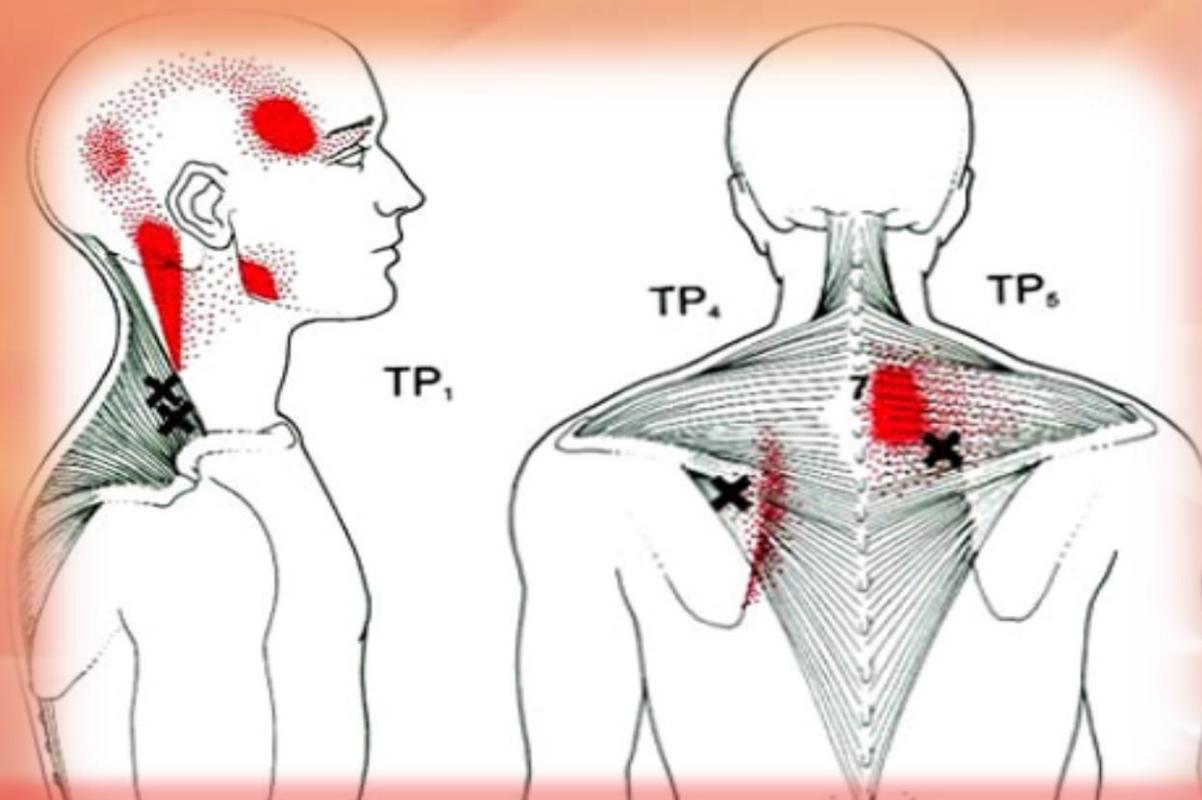
lana-spa-massage



Далее присосавшейся банкой необходимо делать скользящие массажные движения по направлению, указанному на рисунке. Движения могут быть прямолинейными, круговыми, зигзагообразными. Время массажа индивидуально до стойкой гиперемии (3-10 минут).



При остеохондрозе позвоночника делают скользящие массажные движения от поясницы к шейному позвонку. Особое внимание уделяют массажу паравертебральных зон на расстоянии 2-3 см от остистых отростков позвоночника. Движения прямолинейные, при этом вверх двигают банку с усилием так, чтобы перед банкой "шла" складка кожи, движения вниз — без усилия.



При шейном остеохондрозе делают круговые движения банкой вокруг седьмого позвонка (чтобы его найти, необходимо наклонить голову, это будет самый выступающий позвонок). Направление движения — по часовой стрелке не касаясь седьмого позвонка, количество движений — нечетное (11-15). После этого делают массаж трапециевидной мышцы от головы к плечам.

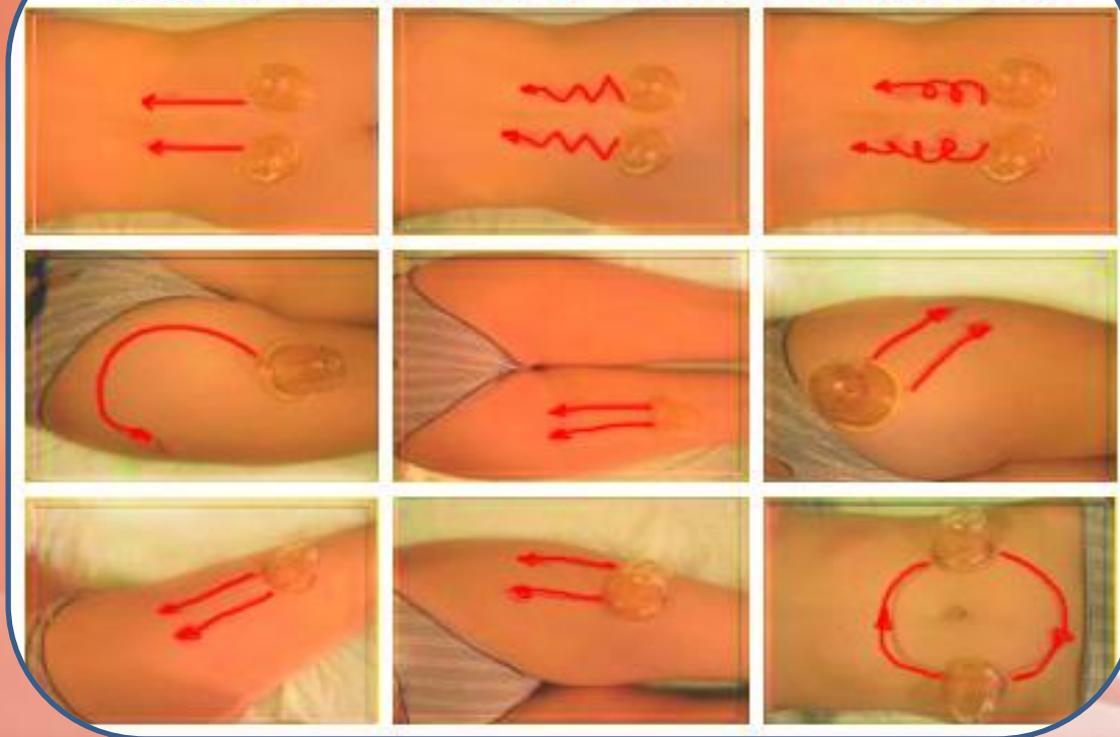


При простудных заболеваниях, бронхитах, пневмонии — массируют от нижних углов лопаток к плечам (на спине), боковые поверхности грудной клетки, а так же от мечевидного отростка грудины к левому и правому плечу.



При миозитах поясничных мышц, массируют вдоль поясницы, при миозитах мышц предплечья, массируют мышцы задней поверхности шеи и спины. При пояснично-крестцовом радикулите массируют поясничную область, а если боль иррадирует в ногу, то и заднюю поверхность ноги от подколенной ямки к ягодичной складке.

Антицеллюлитный баночный массаж



При целлюлите проводят баночный массаж мышц бедра и ягодиц. Перемещение банки круговое, зигзагообразное, прямолинейное (все виды движений по 5-6 раз). При воздействии баночного массажа происходит механический разрыв жировых клеток. Для усиления эффекта смазать массируемую поверхность противоцеллюлитным кремом. Курс массажа — 1 месяц.

Внимание! Нельзя делать массаж на внутренней поверхности бедра, при грыжесечении и аппендэктомии.



В целях повышения иммунитета у ослабленных, длительно болеющих применяется методика **аутогемотерапии**, которая заключается в наложении на кожу ягодицы на 30-60 секунд банки в режиме большого вакуума. Курс массажа — 10 дней.



Массаж при травмах применяют для нормализации крово- и лимфотока, снятия болевого синдрома, рассасывания отёка, гематомы, регенерации и репарации тканей, нормализации окислительно-восстановительных процессов. Массаж начинают делать выше места ушиба (рефлекторно-отвлекающий), постепенно спускаясь на прилегающие к зоне ушиба участки.

Физиотерапевтическая процедура «банки»

Лечебный эффект физиотерапевтической процедуры «банки» осуществляется за счет вакуума, вызывающего местный прилив крови и лимфы к коже из глублежащих тканей, что оказывает рефлекторное воздействие на сосуды внутренних органов. Кроме того, в области воздействия образуются биологически активные вещества, стимулирующие обменные и восстановительные процессы.



Показания к применению

воспалительные заболевания органов дыхания: бронхиты, пневмонии, плевриты, профилактика гипостатических пневмоний.

Острые и хронические миозиты, нейромиозиты, невралгии, невриты и периневриты, остеохондрозы.



Порядок работы:



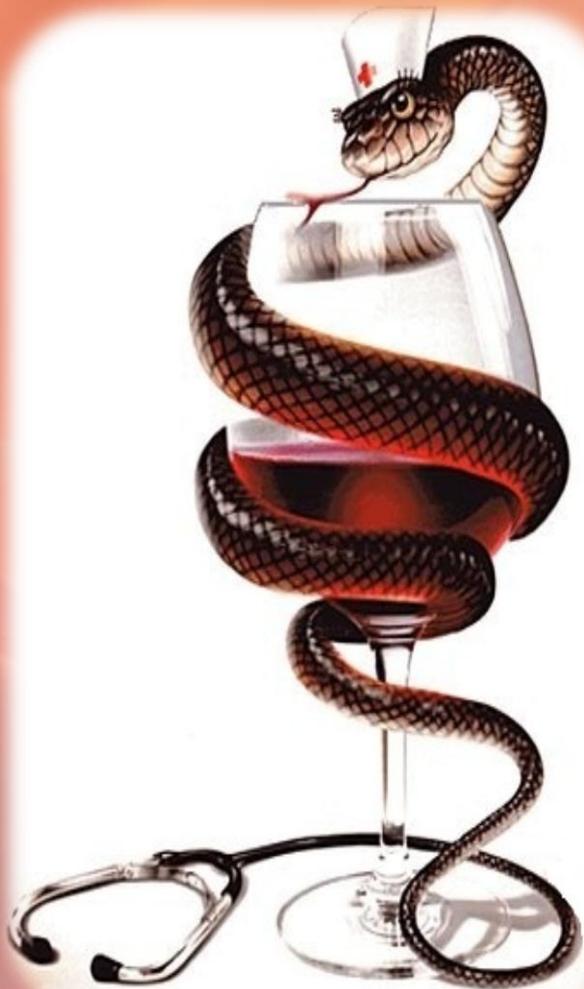
1. Произвести дезинфекцию банок путём 2-х кратного протирания с интервалом в 10 мин салфеткой из марли или бязи, смоченной в 3% растворе перекиси водорода с добавлением 0,5% моющего средства типа «Лотос» или в 1% растворе хлорамина.
2. при проведении процедуры «банки» пациент находится в положении лежа или сидя. Для лучшего присасывания банок, кожу рекомендуется смазать борным вазелином, или стерильным растительным маслом.
3. Для установки банки пальцами руки сильно сжать её баллон примерно посередине, плотно установить горловину банки на кожу и отпустить;
4. при установке банок на тело ребёнка необходимо соблюдать дозированность вакуума путём неполного сжатия банки, исходя из возраста ребёнка;
5. после проведения процедуры снять банку, сжав её баллон пальцами руки.;
6. продолжительность процедуры «банки» - 20-25 минут, курс лечения — индивидуально.
7. Противопоказания к применению баночного массажа и физиотерапевтической процедуры «банки» :
8. Лёгочные кровотечения, туберкулёз лёгких в активной стадии, злокачественные и доброкачественные опухоли, геморрагический диатез, болезни кожи и резкая её чувствительность, заболевания крови, резкое истощение больного, нарушения ритма сердца и проводимости, гипертоническая болезнь 3 степени.
9. НЕЛЬЗЯ ставить банки на позвоночник, на область сердца, почек и молочные железы у женщин.
10. Все процедуры необходимо согласовывать с лечащим врачом.
11. Срок годности банки не менее 3 лет относительно даты изготовления указанной на упаковке.

Противопоказания к постановке банок и баночному массажу:



- заболевания кожи, особенно гнойничковые;
- болезни крови;
- признаки повышенной кровоточивости;
- высокая температура тела;
- общее истощение;
- возбуждение пациентов.

Техника выполнения баночного массажа:



1. массируемую поверхность смазывают разогретым маслом (вазелиновым, подсолнечным и др.);
2. берут подготовленную чистую сухую банку емкостью 100-200 мл;
3. готовят металлический или стеклянный стержень с плотно накрученной ватой;
4. обмакивают вату на стержне в спирт и отжимают о край посуды со спиртом;
5. поджигают стержень;
6. вводят в банку на секунду-другую стержень с зажженной ватой;
7. тампон удаляют;
8. банку быстро прикладывают к нужному участку тела (как и при постановке обычных медицинских банок);
9. присосавшейся банкой делают скользящие массажные движения от поясницы к шейному отделу позвоночника. Движения банки могут быть разными - зигзагообразными, круговыми, вверх-вниз;
10. выполняют баночный массаж в течение 5-15 мин;
11. банку снимают таким же образом, как и обычную медицинскую;
12. после окончания массажа больного надо укутать одеялом, дать стакан чая с лимоном или малиной.

Будьте Здоровы!

