**Вопросы для подготовки к дифференцированному зачету**

**ПМ01Проведение профилактических мероприятий.**

**МДК 01.02 Основы профилактики.**

**РАЗДЕЛ 1**

1. Медицинская профилактика (первичная, вторичная, третичная): цели, задачи, объект воздействия, мероприятия.
2. Первичные, вторичные факторы риска. Изменяемые и неизменяемы факторы риска. Факторы риска, влияющие на конкретного человека и на общественные группы.
3. Концепции охраны и укрепления здоровья.
4. Определение здоровья. Факторы, влияющие на здоровье.
5. Эффективное общение медицинской сестры с пациентом. Сестринские технологии в профилактической медицине.
6. Санитарное просвещение: задачи, принципы, активные и пассивные формы.
7. Гигиеническое воспитание: цели, задачи.
8. Образ жизни, основные составляющие здоровья. Категории образа жизни. Удельный вес факторов, влияющих на здоровье.
9. Заболевания, обусловленные образом жизни. Факторы, способствующие сохранению здоровья.
10. Факторы, пагубно влияющие на здоровье.
11. Профилактика вредных привычек. Профилактика табакокурения.
12. Профилактика вредных привычек. Профилактика алкогольной зависимости.
13. Профилактика вредных привычек. Борьба с потреблением наркотических средств.
14. Рациональное питание как фактор сохранения здоровья. Химический состав пищи. Вода. Энергетическая ценность пищи. Основные виды нарушений в питании.
15. Расчет и оценка ИМТ и ОТБ. Пищевой дневник. Профилактика избыточной массы тела.
16. Физическая активность как фактор сохранения жизни. Режим труда и отдыха. Рекомендации по нормализации сна. Понятие – гиподинамия. Дневник учета двигательной активности.
17. Виды закаливания. Основные принципы закаливания.
18. Организация деятельности Школы здоровья. Цели и задачи. Планирование занятий. Структура и содержание занятий в Школе пациентов с артериальной гипертензией, сахарным диабетом, ожирением.

**РАЗДЕЛ 2**

1. Медицинская профилактика сердечно-сосудистых заболеваний: первичная, вторичная.

План беседы по профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Принципы диетотерапии для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Физическая активность в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

Рекомендации пациенту по образу жизни, питанию, физической активности, составление памятки.

1. Отказ от курения – основа первичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний.

План профилактической беседы о вреде курения.

Рекомендации курящему пациенту по борьбе с вредной привычкой, составление памятки.

1. Злоупотребление алкоголем. Пивной алкоголизм. Первичная, вторичная профилактика. План беседы о вреде алкоголизма.
2. Снижение избыточного веса как профилактика хронических неинфекционных заболеваний. Индекс массы тела. Принципы рационального питания при ожирении. Рекомендации по снижению веса. План беседы по питанию при ожирении. План беседы о факторах риска, способствующих избыточной массе тела, составление памятки.
3. Основы профилактики онкологических заболеваний. План беседы по профилактике онкологических заболеваний. Методика самообследования молочных желез.
4. Основы профилактики сахарного диабета. План беседы по предупреждению сахарного диабета 2-го типа. Правила рационального питания при сахарном диабете. Пищевой дневник. План профилактической беседы, составление памятки.
5. Профилактика инфекций, передаваемых половым путем. План беседы по профилактике заболеваний передающихся половым путем.
6. Профилактика нарушений репродуктивного здоровья. Факторы риска. План беседы о сохранении репродуктивного здоровья.
7. Профилактика стоматологических заболеваний. Принципы рационального питания для профилактики кариеса. Методика чистки зубов.
8. Профилактика заболеваний органов дыхания. Факторы риска. Направления профилактики заболеваний органов дыхания.
9. Профилактика нарушений психического здоровья: первичная, вторичная. Факторы риска. План беседы по профилактике нарушений сна.
10. Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата: первичная, вторичная, третичная. Факторы риска. Гигиенические требования к обуви. Профилактика плоскостопия. Профилактика заболеваний позвоночника, суставов. Профилактика травматизма. Профилактика остеопороза. Особенности питания при остеопорозе. План профилактической беседы, составление памятки.
11. Нарушения зрения в детском, подростковом и зрелом возрасте. Факторы риска, мероприятия по профилактике. План беседы с пациентом.