**Вопросы для подготовки к экзамену**

**Экзамен по ПМ 03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни**

**(специальность «Сестринское дело»)**

**11-14 группы**

***Раздел «Здоровый ребёнок»***

1. Сроки и задачи первого и второго дородовых патронажей к беременной
2. Первичный патронаж к новорожденному ребенку. Сроки проведения, цели.
3. Рекомендации беременной по питанию и организации режима дня
4. Советы по подготовке детской комнаты и детской аптечки
5. Основные признаки доношенного новорожденного
6. Анатомо-физиологические особенности новорожденного, морфологическая характеристика.
7. Показатели и оценка шкалы Апгар
8. Вакцинация новорожденного против вирусного гепатита В и туберкулеза: сроки, способ, реакция
9. Преимущества естественного вскармливания для новорожденного и матери, раннее прикладывание к груди
10. 10 принципов успешности грудного вскармливания.
11. Правила питания, режим дня кормящей женщины
12. Признаки гипогалактии и способы ее профилактики
13. Способы расчета массы тела, суточного и разового объема питания для ребенка первого года жизни
14. Смешанное и искусственное вскармливание
15. Основные показатели нервно – психического развития детей грудного возраста.
16. Оценка физического развития детей до года по центильным таблицам.

***Раздел «Зрелый возраст»***

1. Анатомо-физиологические особенности половой системы мужчины и женщины (строение половых органов, выработка гормонов, функциональная значимость)
2. Менструальный цикл, цифровые значения, способы вычисления менструального цикла, регуляция менструального цикла, определение фертильных дней
3. Регуляция менструального цикла: яичниковый цикл
4. Беременность, признаки, продолжительность.
5. Расчет даты родов. (Формула Негеле)
6. Проблемы беременной женщины.
7. Виды контрацепции. Барьерная контрацепция, КОК (комбинированные оральные контрацептивы).
8. Индекс Перля.
9. Хирургический способ мужской контрацепции.
10. Методы и средства внутриматочной контрацепции.
11. Требования к контрацепции. Современные методы контрацепции, их характеристика.
12. Основные правила питания для женщины, готовящейся стать матерью.
13. Переходный период у мужчин.
14. Половые гормоны, их биологическое действие на организм.
15. Определение срока беременности
16. Определение периода родов.
17. Определите допустимую кровопотерю, предполагаемую массу плода.
18. Стадии климакса у женщин, изменения, происходящие в организме в климактерическом периоде.
19. Искусственное прерывание беременности, определение понятия. Осложнения после аборта
20. Бесплодие, определение (ВОЗ). Формы женского и мужского бесплодия
21. Семья, определение понятия. Типы и основные функции семьи

***Раздел «Геронтология»***

1. Возрастные периоды в геронтологии
2. Возможные проблемы пожилого и старого человека (физиологические, психологические, социальные).
3. Климактерический период, стадии, степени тяжести.
4. Возрастные изменения памяти.
5. Критические периоды старения.
6. Гиперкинетичность, определение, пример.
7. Гетерохронность, определение, пример.
8. Основные формы работы с пожилыми людьми.
9. Правила ухода за стопами пожилого человека
10. Возможные проблемы при пользовании очками в пожилом и старческом возрасте
11. Факторы риска бытового травматизма
12. Основные правила закаливания пожилых и старых людей.
13. Основные принципы физической нагрузки для пациентов пожилого и старческого возраста. Виды спорта, которые можно порекомендовать пожилому и старому человеку
14. Белковые продукты, которые целесообразно употреблять в пожилом и старческом возрасте
15. Уход за пациентами пожилого и старческого возраста со сниженным зрением
16. Календарный и биологический возраст.
17. Критерии биологического возраста. Критические периоды старения
18. АФО Сердечно – сосудистой систему пожилых людей
19. АФО костно – мышечной системы пожилых людей
20. АФО мочевыделительной системы пожилых людей
21. АФО пищеварительной системы пожилых людей
22. АФО нервной системы пожилых людей
23. АФО органов чувств пожилых людей

***Раздел «Профилактика»***

1. Правовые основы оказания первичной медицинской помощи в Российской Федерации. Виды и формы оказания медицинской помощи.
2. Понятия «здоровье», «предболезнь», «болезнь». Адаптационные возможности организма.
3. Виды медицинских осмотров
4. Поликлиника – структурная единица ПМСП. Структура и Задачи
5. Участие медицинской сестры в работе Центра Здоровья. Объём обследования, документирование.
6. Диспансеризация – вид профилактического медицинского осмотра. Определение, цели, порядок проведения
7. Роль сестринского персонала в проведении диспансеризации
8. Первый этап диспансеризации. Объем обследования
9. Диспансерное наблюдение больных с неинфекционными заболеваниями.
10. Группы здоровья.
11. Первичная профилактика. Объект. Цели. Задачи. Примеры первичной профилактики на разных уровнях воздействия
12. Вторичная профилактика. Объект. Цели. Задачи. Примеры
13. Санитарное просвещение, гигиеническое обучение - основные принципы, уровни воздействия. Организационные формы (активная и пассивная), методы и средства санитарного просвещения населения
14. Определите объем обследования 1 этапа диспансеризации
15. Школа Здоровья, определение, общие положения, организационная модель, цели, примеры.
16. Медицинская документация прививочного кабинета
17. Права пациентов при проведении иммунопрофилактики
18. Необходимые требования к здоровью пациента для проведения вакцинации. Противопоказания к проведению профилактических прививок.
19. Методика проведения профилактических прививок
20. Национальный календарь профилактических прививок
21. Требования к хранению медицинских иммунобиологических препаратов. Холодовая цепь
22. Проведение регистрации вакцинации.
23. Профилактические мероприятия для медсестры здравпункта.
24. Рекомендации по нормализации сна.
25. Организации рабочего места и гигиенических требованиях при работе за компьютером
26. Основные правила закаливания
27. Адекватное и рациональное питание мужчин и женщин зрелого возраста
28. Вред алкоголизма для женщины
29. Вред курения для женщины.
30. Оценка и определение индекса массы тела пациента (ИМТ).
31. Диетотерапия.
32. Элементы здорового образа жизни
33. Пищевая пирамида
34. Особенности гигиены мужчины и женщины (в юношеском и зрелом возрасте)
35. Принципы здорового образа жизни старых и пожилых людей.
36. Здоровье, определение понятия. Составляющие здоровья.
37. Факторы, влияющие на формирование здоровья и принципы здорового образа жизни. Элементы ЗОЖ
38. Факторы риска для здоровья. Модифицируемые, немодифицируемые. Первичные, вторичные, действующие на конкретного человека, действующие на общество.
39. Заболевания, обусловленные образом жизни.
40. Ожирение (основные факторы риска, первичная, вторичная, третичная профилактика)
41. Заболевания, обусловленные образом жизни. ГБ (основные факторы риска, первичная, вторичная, третичная профилактика)
42. Заболевания, обусловленные образом жизни. СД 2-го типа (основные факторы риска, первичная, вторичная, третичная профилактика)

***Практические навыки:***

1. «Техника измерение окружности грудной клетки ребенку до 1 года»
2. «Техника измерение окружности головы ребенку до 1 года»
3. «Техника измерение массы тела новорожденного ребенка»
4. «Техника измерение роста новорожденного ребенка»
5. «Техника проведения контрольного кормления»
6. «Техника проведения утреннего туалета новорожденного ребенка в домашних условиях»
7. «Техника обработки естественных складок кожи новорожденному ребенку в домашних условиях»
8. «Техника проведения подмывания новорожденного ребенка в домашних условиях»
9. «Определение частоты дыхательных движений»
10. «Уход за очками»
11. «Измерение артериального давления на периферических артериях»
12. «Уход за полостью рта и зубными протезами»
13. «Уходу за стопами»
14. «Уход за глазами, носом, ушами пациента пожилого возраста»
15. «Измерение окружности талии для определения абдоминального ожирения»
16. «Измерение роста взрослого человека»