**Теоретические и практические вопросы для подготовки к комплексному экзамену**

**по ПМ 04 «Выполнение работ по профессии младшая медицинская сестра по уходу за больными» МДК 04.01 и МДК 04.02**

***для специальности 34.02.01 Сестринское дело***

1. **Общение в сестринском деле**
* Функции, уровни, типы, каналы общения. Элементы эффективного общения. Факторы, способствующие и препятствующие общению. Стили общения. Поддержание связи с пациентами, неспособными к вербальному общению
1. **Обучение в сестринском деле**
* Сферы обучения, факторы, способствующие эффективному обучению. Организация

 обучения пациента. Консультирование пациента. Обучение пациента и его семьи.

1. **Потребности человека в здоровье и болезни.**
* Иерархия потребностей по А. Маслоу, ее значение для сестринского дела. Потребности

 повседневной жизни по В.Хендерсон. Характеристика основных потребностей человека.

1. **Организация безопасной среды для пациента и персонала. Основы эргономики перемещения**
* Факторы риска для пациентов в ЛПУ. Выявление пациентов с высоким риском несчастных случаев. Помощь сестринского персонала, направленная на снижение риска падений, травм, ожогов, отравле­ний и поражений электрическим током.
* Безопасность медицинской сестры на рабочем месте: физические нагрузки, токсические вещества, анестезирующие газы, облучение. Меры, направленные на предупреждение воздействия.
* Понятие о лечебно-охранительном режиме ЛПУ. Элементы, значение лечебно-охранительного режима. Виды режимов двигательной активности пациента. Положение пациента в постели.
* Безопасность труда медицинской сестры. Понятие «биомеха­ника тела», «эргономика».

Причины, приводящие к травме спины и позво­ночника сестринского персонала.

Подготовка к перемещению, как необходимое условие безопасности сестры.

Основные правила перемещения пациента. Перемещение на бок, на живот, в положение Симса, в по­ложение Фаулера, к краю кровати, к изголовью кро­вати, с кровати на стул и обратно, с кровати на кресло каталку, с кровати на каталку и обратно. Использование современных средств перемещения.

1. **Основы инфекционной безопасности**
* Понятие «внутрибольничная инфекция». Понятие «эпидемиологический процесс». Способы передачи инфекции в меди­цинском учреждении. Факторы, влияющие на восприимчи­вость хозяина к инфекции. Группы риска и резервуары возбудителей ИСМП.
* Организация мероприятий по профилактике ИСМП, основные принципы профилактики ИСМП. Действующие нормативно-правовые документы, регламентирующие профилактику ИСМП. Правила обработки рук. Гигиеническая обработка рук. Соблюдение требований к правилам личной гигиены, медицинского и обслуживающего персонала ЛПУ. Профилактика профессиональных заражений. Действия медицинской сестры при аварийных ситуациях. Состав аварийной аптечки.
* Дезинфекция: виды, методы. Основные дезинфицирующие средства, требования к осуществлению дезинфекционной деятельности. Приготовление дезинфицирующих препаратов. Меры предосторожности при работе с дезинфицирующими, моющими средствами. Оказание первой помощи при попадании дезинфицирующих средств на кожу и слизистые. Правила сбора, хранения и удаления отходов ЛПУ.
* Санитарное содержание помещений, оборудование, инвентаря. Проведение текущих и генеральных уборок. Дезинфекция санитарно-техни­ческого оборудования, белья, посуды, изделий и оборудования медицинского назначения. Действия медсестры при выявлении инфекции на отделении.
* Понятие «предстерилизационная очистка» (ПСО). Этапы ПСО. Моющие и дезинфицирующие растворы для проведения ПСО. Контроль качества ПСО. Значимость ПСО инструментария многоразового использова­ния, аппаратуры. Документы, регламентирующие проведение ПСО.
* Понятие «стерилизация», «асептика», «антисептика». Стерилизация в лечебно-профилактическом учреждении. Устройство и функции ЦСО. Стерилизация: методы и режимы. Стерилизаторы: паровой, воздушный. Упаковочный материал для стерилизации и проведение упаковки изделий медицинского назначения.
1. **Прием пациента в стационар**
2. Устройство и функции приемного отделения стационара. Пути госпитализации пациентов в стационар. Медицинская документация приемного отделения. Осуществление антропометрического обследования пациента (определение массы тела и роста пациента). Виды санитарной обработки пациентов: полная, частичная. Осмотр волосистых частей тела пациента для выявления педикулеза. Санитарная обработка пациента при педикулезе. Транспортировка пациента в условиях медицинской организации.
3. **Современные технологии в организации сестринского ухода за пациентами**

Этапы сестринского ухода:

оценка состояния здоровья пациента с использованием теории потребностей человека (сбор субъективной и объективной информации о состоянии здоровья пациента); выявление проблем пациента; постановка целей и планирование сестринского ухода; реализация плана ухода за пациентом; оценка эффективности проводимого ухода.

Сестринское обследование и оценка сознания, АД, ЧДД, пульса пациента. Определение ЧДД, АД и пульса, регистрация в медицинской документации.

**Манипуляционная техника**

1. Продемонстрировать манипуляцию «Измерение артериального давления» и провести дезинфекцию изделий медицинского назначения.
2. Продемонстрировать манипуляцию «Перемещение пациента из положения «лежа на боку» в положение «сидя с опущенными ногами» (выполняется одной медсестрой)» и проведение дезинфекции изделий медицинского назначения с дальнейшей утилизацией по классу опасности.
3. Продемонстрировать манипуляцию «Использование защитной одежды при приготовлении дезинфицирующих средств».
4. Продемонстрировать манипуляцию «Обработка рук на гигиеническом уровне».
5. Продемонстрировать манипуляцию «Обработка рук при контакте с биологическими жидкостями».
6. Продемонстрировать манипуляцию «Исследование пульса».
7. Продемонстрировать манипуляцию «Исследование дыхания».
8. Продемонстрировать манипуляцию «Измерение массы тела».
9. Продемонстрировать манипуляцию «Обработка волосистой части головы у пациента с педикулезом»
10. Продемонстрировать манипуляцию «Измерение роста».
11. Продемонстрировать манипуляцию «Перемещение пациента с кровати на кресло - каталку».
12. Продемонстрировать манипуляцию: «Размещение пациента в положении Фаулера»
13. Продемонстрировать манипуляцию: «Размещение пациента в положении Симса»
14. Продемонстрировать манипуляцию: «Размещение пациента в положении лежа на боку»
15. Продемонстрировать манипуляцию: «Размещение пациента в положении лежа на животе»
16. Продемонстрировать манипуляцию: «Размещение пациента в положении лежа на спине»

**Литература для подготовки к экзаменам**

 Основные источники

1. Мухина С.А. Тарновская И.И. Теоретические основы сестринского дела: Учебник. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2014.
2. Мухина С. А. , Тарновская И. И. «Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела» Москва Издательская группа «Гэотар-Медиа» 2014
3. Обуховец Т.П., Склярова Т.А., Чернова О.В. Основы сестринского дела. – Ростов е/д.: Феникс, 2012. – (Медицина для вас).
4. Аббясова И.Х., Двойников С.И., Карасева Л.А. «Основы сестринского дела» - Москва Издательский центр «Академия» 2012