**Теоретические и практические вопросы для подготовки к комплексному экзамену**

**по ПМ 04 «Выполнение работ по профессии младшая медицинская сестра по уходу за больными» МДК 07.01 и МДК 07.02**

***для специальностей 31.02.01 Лечебное дело***

1. **Общение в сестринском деле**
* Функции, уровни, типы, каналы общения. Элементы эффективного общения. Факторы, способствующие и препятствующие общению. Стили общения. Поддержание связи с пациентами, неспособными к вербальному общению
1. **Обучение в сестринском деле**
* Сферы обучения, факторы, способствующие эффективному обучению. Организация обучения пациента. Консультирование пациента. Обучение пациента и его семьи.
1. **Потребности человека в здоровье и болезни.**
* Иерархия потребностей по А. Маслоу, ее значение для сестринского дела. Потребности повседневной жизни по В.Хендерсон. Характеристика основных потребностей человека.
1. **Организация безопасной среды для пациента и персонала. Основы эргономики перемещения**
* Факторы риска для пациентов в ЛПУ. Выявление пациентов с высоким риском несчастных случаев. Помощь сестринского персонала, направленная на снижение риска падений, травм, ожогов, отравле­ний и поражений электрическим током.
* Безопасность медицинской сестры на рабочем месте: физические нагрузки, токсические вещества, анестезирующие газы, облучение. Меры, направленные на предупреждение воздействия.
* Понятие о лечебно-охранительном режиме ЛПУ. Элементы, значение лечебно-охранительного режима. Виды режимов двигательной активности пациента. Положение пациента в постели.
* Безопасность труда медицинской сестры. Понятие «биомеха­ника тела», «эргономика».

Причины, приводящие к травме спины и позво­ночника сестринского персонала.

Подготовка к перемещению, как необходимое условие безопасности сестры.

Основные правила перемещения пациента. Перемещение на бок, на живот, в положение Симса, в по­ложение Фаулера, к краю кровати, к изголовью кро­вати, с кровати на стул и обратно, с кровати на кресло каталку, с кровати на каталку и обратно. Использование современных средств перемещения.

1. **Основы инфекционной безопасности**
* Понятие «внутрибольничная инфекция». Понятие «эпидемиологический процесс». Способы передачи инфекции в меди­цинском учреждении. Факторы, влияющие на восприимчи­вость хозяина к инфекции. Группы риска и резервуары возбудителей ИСМП.
* Организация мероприятий по профилактике ИСМП, основные принципы профилактики ИСМП. Действующие нормативно-правовые документы, регламентирующие профилактику ИСМП. Правила обработки рук. Гигиеническая обработка рук. Соблюдение требований к правилам личной гигиены, медицинского и обслуживающего персонала ЛПУ. Профилактика профессиональных заражений. Действия медицинской сестры при аварийных ситуациях. Состав аварийной аптечки.
* Дезинфекция: виды, методы. Основные дезинфицирующие средства, требования к осуществлению дезинфекционной деятельности. Приготовление дезинфицирующих препаратов. Меры предосторожности при работе с дезинфицирующими, моющими средствами. Оказание первой помощи при попадании дезинфицирующих средств на кожу и слизистые. Правила сбора, хранения и удаления отходов ЛПУ.
* Санитарное содержание помещений, оборудование, инвентаря. Проведение текущих и генеральных уборок. Дезинфекция санитарно-техни­ческого оборудования, белья, посуды, изделий и оборудования медицинского назначения. Действия медсестры при выявлении инфекции на отделении.
* Понятие «предстерилизационная очистка» (ПСО). Этапы ПСО. Моющие и дезинфицирующие растворы для проведения ПСО. Контроль качества ПСО. Значимость ПСО инструментария многоразового использова­ния, аппаратуры. Документы, регламентирующие проведение ПСО.
* Понятие «стерилизация», «асептика», «антисептика». Стерилизация в лечебно-профилактическом учреждении. Устройство и функции ЦСО. Стерилизация: методы и режимы. Стерилизаторы: паровой, воздушный. Упаковочный материал для стерилизации и проведение упаковки изделий медицинского назначения.
1. **Прием пациента в стационар**
2. Устройство и функции приемного отделения стационара. Пути госпитализации пациентов в стационар. Медицинская документация приемного отделения. Осуществление антропометрического обследования пациента (определение массы тела и роста пациента). Виды санитарной обработки пациентов: полная, частичная. Осмотр волосистых частей тела пациента для выявления педикулеза. Санитарная обработка пациента при педикулезе. Транспортировка пациента в условиях медицинской организации.
3. **Современные технологии в организации сестринского ухода за пациентами**

Этапы сестринского ухода:

оценка состояния здоровья пациента с использованием теории потребностей человека (сбор субъективной и объективной информации о состоянии здоровья пациента); выявление проблем пациента; постановка целей и планирование сестринского ухода; реализация плана ухода за пациентом; оценка эффективности проводимого ухода.

Сестринское обследование и оценка сознания, АД, ЧДД, пульса пациента. Определение ЧДД, АД и пульса, регистрация в медицинской документации.

**Манипуляционная техника**

1. Продемонстрировать манипуляцию «Измерение артериального давления» и провести дезинфекцию изделий медицинского назначения.
2. Продемонстрировать манипуляцию «Перемещение пациента из положения «лежа на боку» в положение «сидя с опущенными ногами» (выполняется одной медсестрой)» и проведение дезинфекции изделий медицинского назначения с дальнейшей утилизацией по классу опасности.
3. Продемонстрировать манипуляцию «Использование защитной одежды при приготовлении дезинфицирующих средств».
4. Продемонстрировать манипуляцию «Обработка рук на гигиеническом уровне».
5. Продемонстрировать манипуляцию «Обработка рук при контакте с биологическими жидкостями».
6. Продемонстрировать манипуляцию «Исследование пульса».
7. Продемонстрировать манипуляцию «Исследование дыхания».
8. Продемонстрировать манипуляцию «Измерение массы тела».
9. Продемонстрировать манипуляцию «Обработка волосистой части головы у пациента с педикулезом»
10. Продемонстрировать манипуляцию «Измерение роста».
11. Продемонстрировать манипуляцию «Перемещение пациента с кровати на кресло - каталку».
12. Продемонстрировать манипуляцию: «Размещение пациента в положении Фаулера»
13. Продемонстрировать манипуляцию: «Размещение пациента в положении Симса»
14. Продемонстрировать манипуляцию: «Размещение пациента в положении лежа на боку»
15. Продемонстрировать манипуляцию: «Размещение пациента в положении лежа на животе»
16. Продемонстрировать манипуляцию: «Размещение пациента в положении лежа на спине»

**Литература для подготовки к экзаменам**

 **Основные источники:**

1. Практическое руководство к предмету « Основы сестринского дела», Мухина С.А., Тарновская И.М. ГЭОТАР- Медиа, 2018
2. Сестринское дело. Практическое руководство: учеб. пособие / под ред. И.Г. Гордеева, С.М. Отаровой, З.З. Балкизова. — 2-е изд., перераб. и доп. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019.
3. Основы сестринского дела. Морозова Г.И. Сит.задачи: учеб. пособие . — М.: ГЭОТАР-Медиа,2018
4. Теоретические основы сестринского дела. Мухина С.А., Тарновская И.М. ГЭОТАР- Медиа, 2019
5. Основы сестринского дела. Широкова Н.В. и др. Алгоритмы манипуляций: учеб. пособие.— М.: ГЭОТАР-Медиа,2016.
6. Сестринская помощь при заболеваниях органов дыхания: учебник / Р.Г. Сединкина,Е.Р. Демидова. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018.
7. Сестринская помощь при заболеваниях эндокринной системы и обмена веществ +CD: учеб. пособие / Р.Г. Сединкина,Л.Ю. Игнатюк. — М.: ГЭОТАР-Медиа,2018
8. Сестринская помощь при патологии сердечно-сосудистой системы: учебник /Р.Г. Сединкина, Е.Р. Демидова. — М.:ГЭОТАР-Медиа, 2018.
9. Основы сестринского дела, Обуховец Т.П.- Р/ на Дону: Феникс, 2019

**Дополнительные источники:**

1. Кулешова Л.И. Пустоветова Е.В. Основы сестринского дела: курс лекций, сестринские технологии. – Изд. 3-е. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2013
2. Парахина А.П. Алгоритмы манипуляций по основам СД. ПМ 04. «Младшая м/с по уходц…»: Учебно-методическое пособие. [электронный ресурс] – СПб.: Лань, 2016
3. Обуховец Т.П., Чернова О.В. Основы сестринского дела. Часть I. Теория сестринского дела: Учебник. - Изд.17-е, стереотипное. – Ростов-на Дону: Феникс, 2011.
4. Обуховец Т.П., Чернова О.В. Основы сестринского дела. Часть II. Практика сестринского дела: Учебник. - Изд.17-е, стереотипное. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2011.
5. //Медицинская сестра
6. //Сестринское дело
7. //Медсестра
8. Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи: практикум. Обуховец, Т.П. -Феникс,2015 ЭБ
9. Карманный справочник медицинской сестры. Обуховец, Т.П.и др. - Феникс,2015
10. //Дезинфекционное дело
11. Внутренние болезни. Избранные лекции: учебник / М. П. Кончаловский и др.- Юрайт,2019 ЭБ
12. Основы сестринского дела. Обуховец, Т.П. -Феникс,2015 ЭБ
13. Сестринское дело Справочник. Щербакова, Т.С. Р/на Дону,2014.ЭБ

**Нормативные документы:**

 Законы, СанПиНы. ОСТы

 Приказы Минздрава

 Постановления главного государственного санитарного врача

 Письма Минздрава РФ

 Письма Роспотребнадзора

 Методические указания инструкции и рекомендации, утвержденные Минздравом РФ (СССР)

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы **–** Интернет ресурсы, отвечающие тематике профессионального модуля, в том числе:

<http://dezsredstva.ru/> - методические указания к дезинфицирующим средствам, нормативные документы;

<http://www.consultant.ru/-> нормативные документы;

[http://www.recipe.ru/ -](http://www.recipe.ru/-) нормативные документы;

[www.med-pravo.ru](http://www.med-pravo.ru) – нормативные документы и др.