**Вопросы для подготовки к экзамену**

**ПМ 03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формирование здорового образа жизни**

**(11-14 группы)**

**Раздел 1. Профилактика заболеваний в разные возрастные периоды**

1. Дайте характеристику морфологически зрелому, доношенному новорожденному.
2. Физиологическая потеря первоначальной массы тела у новорожденного ребенка. Дайте характеристику, укажите причины и действия медицинской сестры при данном состоянии.
3. Физиологическая желтуха новорожденных. Дайте характеристику, укажите причины и действия медицинской сестры при данном состоянии.
4. Половой (гормональный криз) новорожденных. Дайте характеристику, укажите причины, возможные осложнения и действия медицинской сестры при данном состоянии.
5. Первый дородовый патронаж. Цель проведения, сроки, содержание.
6. Второй дородовый патронаж. Цель проведения, сроки, содержание.
7. Первичный патронаж к новорожденному. Цель проведения, сроки, содержание.
8. Перечислите необходимые действия медицинского персонала, для успешности грудного вскармливания.
9. Перечислите преимущества естественного вскармливания для ребенка.
10. Перечислите преимущества естественного вскармливания для мамы.
11. Гипогалактия. Причины развития. Профилактика. Действия медицинской сестры при данном состоянии.
12. Прикормы. Определение. Сроки введения. Правила введения прикормов.
13. Анатомо-физиологические особенности юношеского и зрелого возраста.
14. Строение и функция репродуктивной системы мужчины
15. Строение и функция репродуктивной системы женщины
16. Женские половые гормоны, их биологическое действие на женский организм.
17. Мужские половые гормоны, их биологическое действие на мужской организм.
18. Особенности гигиены мужчины и женщины (в юношеском и зрелом возрасте)
19. Менструальный цикл. Физиология менструального цикла, фазы маточного и яичникового циклов.
20. Ведение менструального календаря, определение продолжительности менструального цикла.
21. Семья, определение понятия. Типы и основные функции семьи.
22. Контрацепция, определение. Требования к контрацепции. Современные методы контрацепции, их характеристика.
23. Искусственное прерывание беременности, определение понятия. Осложнения после аборта.
24. Бесплодие, определение (ВОЗ). Формы женского и мужского бесплодия.
25. Адекватное и рациональное питание мужчин и женщин зрелого возраста.
26. Климакс, определение. Стадии климакса у женщин, изменения в организме женщины в климактерический период
27. Климактерический синдром: его причины, формы и профилактика.
28. Переходный период у мужчин: изменения в репродуктивной системе, отличия от женского климакса.
29. Дайте определение понятиям: «геронтология», «Старость», «Старение». Факторы, влияющие на продолжительность жизни человека.
30. Календарный и биологический возраст. Критерии биологического возраста. Критические периоды старения.
31. Анатомо-физиологические особенности органов дыхания старых и пожилых людей. Проблемы, способы решения.
32. Анатомо-физиологические особенности сердечно - сосудистой системы старых и пожилых людей. Проблемы, способы решения.
33. Анатомо-физиологические особенности желудочно-кишечного тракта старых и пожилых людей. Проблемы, способы решения.
34. Анатомо-физиологические особенности нервной системы старых и пожилых людей. Проблемы, способы решения.
35. Анатомо-физиологические особенности опорно-двигательного аппарата старых и пожилых людей. Проблемы, способы решения.
36. Физиологические особенности кожи старых и пожилых людей. Проблемы, способы решения.
37. Принципы здорового образа жизни старых и пожилых людей.
38. Факторы, влияющие на формирование здоровья и принципы здорового образа жизни.
39. Здоровье, определение понятия. Оценка физического здоровья. Оценка функциональных показателей здоровья (АД, уровень холестерина, уровень глюкозы, рост, вес, ИМТ, окружность талии).
40. Понятия «здоровье», «предболезнь», «болезнь». Адаптационные возможности организма. Диагностические критерии факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.
41. Факторы, влияющие на формирование здоровья и принципы здорового образа жизни.
42. Факторы риска для здоровья. Модифицируемые, немодифицируемые. Первичные, вторичные, действующие на конкретного человека, действующие на общество.
43. Профилактика - наука о сохранении здоровья. Первичная, вторичная, третичная. Объект. Цели. Задачи. Индивидуальная, групповая, популяционная профилактика.
44. Санитарное просвещение, гигиеническое обучение - основные принципы, уровни воздействия. Организационные формы (активная и пассивная), методы и средства санитарного просвещения населения.
45. Правила проведения индивидуального и группового профилактического консультирования.
46. Программы здорового образа жизни и методы профилактики, направленные на снижение веса, снижение потребления алкоголя и табака, предупреждение и борьбу с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.
47. Заболевания, обусловленные образом жизни. Ожирение, ГБ, СД 2-го типа (основные факторы риска, первичная, вторичная, третичная профилактика).

**Раздел 2. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи**

1. Правовые основы оказания первичной медицинской помощи в Российской Федерации. Виды и формы оказания медицинской помощи.
2. Организация и структура учреждений здравоохранения, оказывающих первичную медико-санитарную помощь.
3. Поликлиника – структурная единица ПМСП. Основные принципы, формы, структурные подразделения.
4. Виды медицинских осмотров с учетом возраста, состояния здоровья, профессии в соответствии с нормативными правовыми актами. (Цели, задачи, контингент, правила и порядок проведения).
5. Профилактический медицинский осмотр (ПМО), диспансеризация. Содержание работы медицинской сестры при проведении медицинских осмотров, диспансеризации населения.
6. Проведение этапов диспансеризации населения. Документирование диспансеризации.
7. Группы здоровья. Формирование групп пациентов, подлежащих диспансерному наблюдению.
8. Диспансерное наблюдение. Порядок проведения диспансерного наблюдения.
9. Центры здоровья. Цели и задачи. Участие медицинской сестры в работе ЦЗ. Объём обследования, документирование.
10. Участие медицинской сестры в работе школы здоровья (ШЗ). ШЗ (определение, общие положения, организационная модель, цели, задачи, подход к организации занятий).
11. Школы здоровья для пациентов: с артериальной гипертонией, с бронхиальной астмой, сахарным диабетом, школы для беременных и школы материнства и др.
12. Особенности инфекционных заболеваний. Санитарно-противоэпидемические мероприятия.
13. Проведение противоэпидемических мероприятий в очаге возникновения инфекционного заболевания. Регистрация случая инфекционного заболевания.
14. Устройство и организация работы прививочного кабинета. Безопасность работы в прививочном кабинете.
15. Особенности современной вакцинопрофилактики. Основные положения по иммунизации. Временные и постоянные противопоказания к вакцинации.
16. Виды вакцин. Методы вакцинации.
17. Течение вакцинального процесса, возможные нормальные реакции и осложнения, меры профилактики.
18. Порядок и правила проведения вакцинации в соответствии с национальным календарем профилактических прививок. Права пациентов при проведении иммунопрофилактики.
19. Правила хранения, перевозки и утилизации вакцин. Холодовая цепь. Требования к медицинской сестре, осуществляющей иммунопрофилактику.
20. Медицинская документация прививочного кабинета. Порядок регистрации проведенной вакцинации.

**Манипуляции**

1. Измерение артериального давления на периферических артериях.
2. Исследование пульса на лучевой артерии, характеристики пульса.
3. Измерение температуры в подмышечной впадине.
4. Измерение массы взрослого человека
5. Измерение роста взрослого человека
6. Определение частоты дыхательных движений.
7. Измерение и оценка данных окружности талии для определения абдоминального ожирения.
8. Расчет и оценка индекса массы тела.
9. Составление меню ребенку грудного возраста.
10. Измерение окружности головы ребенку до 1 года
11. Измерение окружности грудной клетки ребенку до 1 года.
12. Измерение массы тела новорожденного ребенка.
13. Измерение роста новорожденного ребенка.
14. Проведение контрольного кормления.
15. Проведение утреннего туалета грудного ребенка.
16. Обработка естественных складок кожи новорожденного.
17. Уход за пациентами пожилого и старческого возраста со сниженным слухом.
18. Уход за пациентами пожилого и старческого возраста со сниженным зрением. Обучение пациентов старших возрастных групп правилам ухода за очками.
19. Обучение пациентов пожилого и старческого возраста уходу за полостью рта и зубными протезами.
20. Обучение пациентов пожилого и старческого возраста уходу за стопами.
21. Обучение пациентов пожилого и старческого возраста уходу правилам хранения и приема лекарственных препаратов в домашних условиях.
22. Рекомендации по обеспечению безопасности окружающей среды для людей пожилого и старческого возраста.
23. Уход за глазами, носом, ушами пациента пожилого возраста.
24. Обучение пациентки ведению менструального календаря.