СОГЛАСОВАНО **УТВЕРЖДАЮ** 

## Примерное Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
День 1			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	на рецентура
обед Обед	Салат из капусты белокочанной	100	1,54	6,08	9,32	98,16	1/2021
OBLA	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250/20	7,48	5,45	31,32	204,8	104/2024
	Жаркое по-домашнему ( со свининой)	280	11,59	14,31	25,79		328/2021
	Кисель из яблок свежих Батон нарезной из муки в/с с	200	0,12	0,12	17,90	70,86	476/2021
	микронутриентами, витаминами	40	3,44	0,72	21,44	108	TTK 2
	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	.0	0,11	0,12	2.,		2
	микронутриентами	40	2,80	0,40	18,60	90	TTK 1
	Йогурт питьевой, мдж 2,5%	125	4,00	3,12	13,75		470/2021
	Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30		82/4/2021
1TOFO 3A		1135 1135	31,37	30,50	148,42 148,42	992,17	
11010 ЗА, Цень 2	депь:	1135	31,37	30,50	146,42	992,17	
рень 2 ОБЕД	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,80	6,00	2,60	68	16/2021
льед	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и	100	0,00	0,00	2,00	- 00	10/2021
	сметаной	250/10/5	5,55	7,35	9,23	124,17	104/2021
	Зразы рубленые куриные с сыром	100	21,20	6,80	5,20	167	341H/2024
	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,10	8,30	25,79	235,49	202/2021
	Соки овощные, фруктовые и ягодные						
	(мультифрут)	200	6,66	0,00	22,46	90,66	501/3/2021
	Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами	40	2 44	0.70	04.44	400	TTV 2
	микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	40	3,44	0,72	21,44	108	TTK 2
	микронутриентами	40	2,80	0,40	18,60	90	TTK 1
	Печенье витаминизированное	20	1,50	2,36	14,98		TTK 3
1ТОГО ЗА		930	46,05	31,93	120,30	966,74	
ТОГО ЗА	день:	930	46,05	31,93	120,30	966,74	
ень 3							
БЕД	Салат "Степной"	100	1,62	3,98	8,39		40/2004
	Борщ с фасолью	250/10/5	7,15	6,63	14,13		82 /2024
	Ленивые голубцы	280	19,10	20,50	23,80	355,99	320/2024
	Напиток апельсиновый или лимонный (апельсиновый)	200	0.20	0.00	16.00	22	462/2024
	Батон нарезной из муки в/с с	200	0,20	0,00	16,00	33	462/2024
	микронутриентами, витаминами	40	3,44	0,72	21,44	108	TTK 2
	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный		0,	0,12	2.,		2
	микронутриентами	40	2,80	0,40	18,60	90	TTK 1
	Йогурт питьевой, мдж 2,5%	125	4,00	3,12	13,75	66,25	470/2021
	Фрукты свежие ( яблоки )	100	0,40	0,40	9,80		82/6/2021
ТОГО ЗА		1135	38,71	35,75	125,91	920,15	
того за	день:	1135	38,71	35,75	125,91	920,15	
lень 4	Винегрет	100	1,48	6,19	8,81	07.64	47/2021
БЕД	Рассольник ленинградский (крупа перловая), с	100	1,40	0,19	0,01	37,04	4772021
	птицей и сметаной	250/10/5	5,85	7,52	17,02	158.15	100/2021
	Гуляш из отварного мяса (свинина)	100	10,40	14,10	5,00		327/2021
	Овощи в молочном соусе	180	4,52	8,53	12,76	146,05	175/2021
	Соки овощные, фруктовые и ягодные						
	(яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	86	501/1/2021
	Батон нарезной из муки в/с с	40	0.44	0.70	04.44	400	TT1( 0
	микронутриентами, витаминами  Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	40	3,44	0,72	21,44	108	TTK 2
	микронутриентами	40	2,80	0,40	18,60	00	TTK 1
	Фрукты свежие (апельсины)	100	0,90	0,40	8,10		82/2/2021
ТОГО ЗА		1010	30,39	37,86	111,93	933.84	
		1010	30,39	37,86	111,93	933,84	
	ДЕНЬ:	1010					
того за	день:	1010		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,			
ТОГО ЗА ень 5	Салат витаминный	100	1,28	5,15	6,00	76,87	2/2021
ТОГО ЗА ень 5	Салат витаминный Суп с макаронными изделиями и картофелем с	100	1,28	5,15			
ТОГО ЗА ень 5	Салат витаминный Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей отварной	100 250/10	1,28 9,05	5,15 7,00	19,38	174,9	106/2024
ТОГО ЗА ень 5	Салат витаминный Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей отварной Тефтели рыбные	100 250/10 100	1,28 9,05 7,21	5,15 7,00 6,80	19,38 11,00	174,9 137	106/2024 262/2024
ТОГО ЗА ень 5	Салат витаминный Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей отварной Тефтели рыбные Пюре картофельное	100 250/10 100 180	1,28 9,05 7,21 3,71	5,15 7,00 6,80 5,60	19,38 11,00 24,10	174,9 137 160,99	106/2024 262/2024 377/2021
ТОГО ЗА ень 5	Салат витаминный Сул с макаронными изделиями и картофелем с птицей отварной Тефтели рыбные Пюре картофельное Компот из смеси сухофруктов	100 250/10 100	1,28 9,05 7,21	5,15 7,00 6,80	19,38 11,00	174,9 137 160,99	106/2024 262/2024
ТОГО ЗА ень 5	Салат витаминный Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей отварной Тефтели рыбные Пюре картофельное Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с	100 250/10 100 180	1,28 9,05 7,21 3,71 0,06	5,15 7,00 6,80 5,60 0,00	19,38 11,00 24,10 12,88	174,9 137 160,99 49,02	106/2024 262/2024 377/2021
ТОГО ЗА ень 5	Салат витаминный Сул с макаронными изделиями и картофелем с птицей отварной Тефтели рыбные Пюре картофельное Компот из смеси сухофруктов	100 250/10 100 180 200	1,28 9,05 7,21 3,71	5,15 7,00 6,80 5,60	19,38 11,00 24,10	174,9 137 160,99 49,02	106/2024 262/2024 377/2021 495/2021
ТОГО ЗА ень 5	Салат витаминный Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей отварной Тефтели рыбные Пюре картофельное Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	100 250/10 100 180 200 40	1,28 9,05 7,21 3,71 0,06 3,44 2,80	5,15 7,00 6,80 5,60 0,00	19,38 11,00 24,10 12,88 21,44	174,9 137 160,99 49,02 108	106/2024 262/2024 377/2021 495/2021 TTK 2
ТОГО ЗА ень 5 БЕД	Салат витаминный Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей отварной Тефтели рыбные Пюре картофельное Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	100 250/10 100 180 200 40 40 125	1,28 9,05 7,21 3,71 0,06 3,44 2,80 4,00	5,15 7,00 6,80 5,60 0,00 0,72 0,40 3,12	19,38 11,00 24,10 12,88 21,44 18,60 13,75	174,9 137 160,99 49,02 108 90 66,25	106/2024 262/2024 377/2021 495/2021 TTK 2
ТОГО ЗА ень 5 БЕД ТОГО ЗА	Салат витаминный Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей отварной Тефтели рыбные Пюре картофельное Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Йогурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД	100 250/10 100 180 200 40 40 40 125 1035	1,28 9,05 7,21 3,71 0,06 3,44 2,80 4,00 31,55	5,15 7,00 6,80 5,60 0,00 0,72 0,40 3,12 28,79	19,38 11,00 24,10 12,88 21,44 18,60 13,75 127,15	174,9 137 160,99 49,02 108 90 66,25 863,03	106/2024 262/2024 377/2021 495/2021 TTK 2
ТОГО ЗА, ень 5 БЕД ТОГО ЗА ТОГО ЗА,	Салат витаминный Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей отварной Тефтели рыбные Пюре картофельное Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Йогурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД	100 250/10 100 180 200 40 40 125	1,28 9,05 7,21 3,71 0,06 3,44 2,80 4,00	5,15 7,00 6,80 5,60 0,00 0,72 0,40 3,12	19,38 11,00 24,10 12,88 21,44 18,60 13,75	174,9 137 160,99 49,02 108 90 66,25	106/2024 262/2024 377/2021 495/2021 TTK 2
ТОГО ЗА, ень 5 БЕД ТОГО ЗА, ень 6	Салат витаминный Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей отварной Тефтели рыбные Пюре картофельное Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Йогурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД ДЕНЬ:	100 250/10 100 180 200 40 40 125 1035 1035	1,28 9,05 7,21 3,71 0,06 3,44 2,80 4,00 31,55 31,55	5,15  7,00 6,80 5,60 0,00  0,72  0,40 3,12 28,79	19,38 11,00 24,10 12,88 21,44 18,60 13,75 127,15	174,9 137 160,99 49,02 108 90 66,25 863,03 863,03	106/2024 262/2024 377/2021 495/2021 TTK 2 TTK 1 470/2021
ТОГО ЗА, ень 5 БЕД ТОГО ЗА, ень 6	Салат витаминный Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей отварной Тефтели рыбные Пюре картофельное Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Йогурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД ДЕНЬ:	100 250/10 100 180 200 40 40 125 1035 1035	1,28 9,05 7,21 3,71 0,06 3,44 2,80 4,00 31,55 31,55	5,15 7,00 6,80 5,60 0,00 0,72 0,40 3,12 28,79 28,79 6,15	19,38 11,00 24,10 12,88 21,44 18,60 13,75 127,15 127,15	174,9 137 160,99 49,02 108 90 66,25 863,03 863,03	106/2024 262/2024 377/2021 495/2021 TTK 2 TTK 1 470/2021
ТОГО ЗА, ень 5 БЕД ТОГО ЗА, ень 6	Салат витаминный Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей отварной Тефтели рыбные Пюре картофельное Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Йогурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свежих помидоров и огурцов Суп картофельный с крупой (рисовая)	100 250/10 100 180 200 40 40 125 1035 1035	1,28 9,05 7,21 3,71 0,06 3,44 2,80 4,00 31,55 31,55 0,74 5,45	5,15 7,00 6,80 5,60 0,00 0,72 0,40 3,12 28,79 28,79 6,15 5,53	19,38 11,00 24,10 12,88 21,44 18,60 13,75 127,15 127,15	174,9 137 160,99 49,02 108 90 66,25 863,03 863,03	106/2024 262/2024 377/2021 495/2021 TTK 2 TTK 1 470/2021
ТОГО ЗА, ень 5 БЕД ТОГО ЗА, ень 6	Салат витаминный Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей отварной Тефтели рыбные Пюре картофельное Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Йогурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД ДЕНЬ: Салат из свежих помидоров и огурцов Суп картофельный с крупой (рисовая) Мясо тушеное (свинина)	100 250/10 100 180 200 40 40 125 1035 1035 100 250/10 100	1,28 9,05 7,21 3,71 0,06 3,44 2,80 4,00 31,55 31,55 0,74 5,45 15,67	5,15  7,00 6,80 5,60 0,00  0,72  0,40 3,12 28,79 28,79 6,15 5,53 12,62	19,38 11,00 24,10 12,88 21,44 18,60 13,75 127,15 127,15	174,9 137 160,99 49,02 108 90 66,25 863,03 863,03 73,42 139,85 201,52	106/2024 262/2024 377/2021 495/2021 TTK 2 TTK 1 470/2021 18/2021 114/2021 321/2021
ТОГО ЗА, ень 5 БЕД ТОГО ЗА, ТОГО ЗА, ень 6	Салат витаминный Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей отварной Тефтели рыбные Пюре картофельное Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Йогурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свежих помидоров и огурцов Суп картофельный с крупой (рисовая) Мясо тушеное (свинина) Мясо тушеное (свинина)	100 250/10 100 180 200 40 40 125 1035 1035	1,28 9,05 7,21 3,71 0,06 3,44 2,80 4,00 31,55 31,55 0,74 5,45	5,15 7,00 6,80 5,60 0,00 0,72 0,40 3,12 28,79 28,79 6,15 5,53	19,38 11,00 24,10 12,88 21,44 18,60 13,75 127,15 127,15	174,9 137 160,99 49,02 108 90 66,25 863,03 863,03 73,42 139,85 201,52	106/2024 262/2024 377/2021 495/2021 TTK 2 TTK 1 470/2021
ТОГО ЗА, (ень 5 БЕД ТОГО ЗА, ТОГО ЗА, (ень 6	Салат витаминный Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей отварной Тефтели рыбные Пюре картофельное Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Йогурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД ДЕНЬ: Салат из свежих помидоров и огурцов Суп картофельный с крупой (рисовая) Мясо тушеное (свинина)	100 250/10 100 180 200 40 40 125 1035 1035 100 250/10 100 180	1,28 9,05 7,21 3,71 0,06 3,44 2,80 4,00 31,55 31,55 0,74 5,45 15,67 6,61	5,15  7,00 6,80 5,60 0,00 0,72  0,40 3,12 28,79 28,79 28,79  6,15 5,53 12,62 5,80	19,38 11,00 24,10 12,88 21,44 18,60 13,75 127,15 127,15 127,15 17,42 5,14 30,20	174,9 137 160,99 49,02 108 90 66,25 863,03 863,03 73,42 139,85 201,52	106/2024 262/2024 377/2021 495/2021 TTK 2 TTK 1 470/2021 18/2021 114/2021 321/2021 256/2021
ТОГО ЗА, ень 5 БЕД ТОГО ЗА, ТОГО ЗА, ень 6	Салат витаминный Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей отварной Тефтели рыбные Пюре картофельное Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Йогурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свежих помидоров и огурцов Суп картофельный с крупой (рисовая) Мясо тушеное (свинина) Макаронные изделия отварные Соки овощные, фруктовые и ягодные	100 250/10 100 180 200 40 40 125 1035 1035 100 250/10 100	1,28 9,05 7,21 3,71 0,06 3,44 2,80 4,00 31,55 31,55 0,74 5,45 15,67	5,15  7,00 6,80 5,60 0,00  0,72  0,40 3,12 28,79 28,79 6,15 5,53 12,62	19,38 11,00 24,10 12,88 21,44 18,60 13,75 127,15 127,15	174,9 137 160,99 49,02 108 90 66,25 863,03 863,03 73,42 139,85 201,52	106/2024 262/2024 377/2021 495/2021 TTK 2 TTK 1 470/2021 18/2021 114/2021 321/2021
ТОГО ЗА јень 5 БЕД ТОГО ЗА ТОГО ЗА јень 6	Салат витаминный Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей отварной Тефтели рыбные Пюре картофельное Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Йогурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свежих помидоров и огурцов Суп картофельный с крупой (рисовая) Мясо тушеное (свинина) Макаронные изделия отварные Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный) Батон нарезной из муки в/с с	100 250/10 100 180 200 40 40 125 1035 1035 100 250/10 100 180	1,28 9,05 7,21 3,71 0,06 3,44 2,80 4,00 31,55 31,55 0,74 5,45 15,67 6,61	5,15  7,00 6,80 5,60 0,00 0,72  0,40 3,12 28,79 28,79 28,79  6,15 5,53 12,62 5,80	19,38 11,00 24,10 12,88 21,44 18,60 13,75 127,15 127,15 127,15 17,42 5,14 30,20	174,9 137 160,99 49,02 108 90 66,25 863,03 863,03 73,42 139,85 201,52 230	106/2024 262/2024 377/2021 495/2021 TTK 2 TTK 1 470/2021 18/2021 114/2021 321/2021 256/2021
ТОГО ЗА јень 5 БЕД ТОГО ЗА ТОГО ЗА јень 6	Салат витаминный Сул с макаронными изделиями и картофелем с птицей отварной Тефтели рыбные Пюре картофельное Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Йогурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свежих помидоров и огурцов Сул картофельный с крупой (рисовая) Мясо тушеное (свинина) Макаронные изделия отварные Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	100 250/10 100 180 200 40 40 125 1035 1035 100 250/10 100 180 200	1,28 9,05 7,21 3,71 0,06 3,44 2,80 4,00 31,55 31,55 0,74 5,45 15,67 6,61 1,00	5,15 7,00 6,80 5,60 0,00 0,72 0,40 3,12 28,79 28,79 6,15 5,53 12,62 5,80 0,20	19,38 11,00 24,10 12,88 21,44 18,60 13,75 127,15 127,15 127,15 3,90 17,42 5,14 30,20 20,20 21,44	174,9 137 160,99 49,02 108 90 66,25 863,03 863,03 73,42 139,85 201,52 230 86	106/2024 262/2024 377/2021 495/2021 TTK 2 TTK 1 470/2021 18/2021 114/2021 321/2021 256/2021 TTK 2
ТОГО ЗА јень 5 БЕД ТОГО ЗА ТОГО ЗА јень 6	Салат витаминный Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей отварной Тефтели рыбные Пюре картофельное Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Йогурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свежих помидоров и огурцов Суп картофельный с крупой (рисовая) Мясо тушеное (свинина) Макаронные изделия отварные Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами,	100 250/10 100 180 200 40 40 125 1035 1035 100 250/10 100 180 200 40	1,28 9,05 7,21 3,71 0,06 3,44 2,80 4,00 31,55 31,55 31,55 0,74 5,45 15,67 6,61 1,00 3,44 2,80	5,15  7,00 6,80 5,60 0,00 0,72  0,40 3,12 28,79 28,79 28,79 5,53 12,62 5,80  0,20  0,72  0,40	19,38 11,00 24,10 12,88 21,44 18,60 13,75 127,15 127,15 3,90 17,42 5,14 30,20 20,20 21,44 18,60	174,9 137 160,99 49,02 108 90 66,25 863,03 863,03 73,42 139,85 201,52 230 86	106/2024 262/2024 377/2021 495/2021 TTK 2 TTK 1 470/2021 18/2021 114/2021 321/2021 256/2021 TTK 2
ТОГО ЗА јень 5 БЕД ТОГО ЗА ТОГО ЗА јень 6	Салат витаминный Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей отварной Тефтели рыбные Пюре картофельное Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Йогурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свежих помидоров и огурцов Суп картофельный с крупой (рисовая) Мясо тушеное (свинина) Макаронные изделия отварные Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Фрукты свежие (мандарии)	100 250/10 100 180 200 40 40 125 1035 1035 100 250/10 100 180 200	1,28 9,05 7,21 3,71 0,06 3,44 2,80 4,00 31,55 31,55 0,74 5,45 15,67 6,61 1,00 3,44	5,15  7,00 6,80 5,60 0,00 0,72 0,40 3,12 28,79 28,79 28,79 21,53 12,62 5,80 0,20 0,72	19,38 11,00 24,10 12,88 21,44 18,60 13,75 127,15 127,15 127,15 3,90 17,42 5,14 30,20 20,20 21,44	174,9 137 160,99 49,02 108 90 66,25 863,03 863,03 73,42 139,85 201,52 230 86	106/2024 262/2024 377/2021 495/2021 TTK 2 TTK 1 470/2021 18/2021 114/2021 321/2021 256/2021 TTK 2

n							
День 7	Салат из квашеной капусты с луком	100	1.60	6 10	0 04	05.00	0/2021
ОБЕД	Салат из квашенои капусты с луком Борщ с капустой и картофелем с мясом и	100	1,60	6,10	8,24	95,62	9/2021
	сметаной	250/10/5	6,78	7,12	13,30	143.3	80/2024
	Котлеты, рубленные из птицы	100	19,80	10,30	15,90		336/2024
	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,10	8,30	25,79		202/2021
	Напиток апельсиновый или лимонный						
	(апельсиновый)	200	0,20	0,00	16,00	33	462/2024
	Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами	40	3,44	0,72	21,44	100	TTK 2
İ	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	40	3,44	0,72	21,44	100	TINZ
İ	микронутриентами	40	2,80	0,40	18,60	90	TTK 1
	Йогурт питьевой, мдж 2,5%	125	4,00	3,12	13,75	66,25	470/2021
	Вафли с начинкой, витаминизированные	20	0,64	0,56	16,22	68,42	TTK 4
ИТОГО ЗА		1055	43,36	36,62	149,24	1072,08	
ИТОГО ЗА	ДЕНЬ:	1055	43,36	36,62	149,24	1072,08	
День 8	Салат "Школьные годы"	100	1.01	10,11	2,90	106	28/2024
ОБЕД	Суп картофельный с фрикадельками	250	6,27	5,33	19,23		123/2021
İ	Котлеты или биточки рыбные (котлеты)	100	13,10	7,60	15,80		307/2021
İ	Пюре картофельное	180	3,71	5,60	24,10		377/2021
	Соки овощные, фруктовые и ягодные						
	(мультифрут)	200	6,66	0,00	22,46	90,66	501/3/2021
	Батон нарезной из муки в/с с	40	2 // /	0.72	21 44	400	TTV 2
	микронутриентами, витаминами  Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	40	3,44	0,72	21,44	108	TTK 2
	микронутриентами	40	2,80	0,40	18,60	90	TTK 1
l	Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30		82/4/2021
ИТОГО ЗА	ОБЕД	1010	37,39	30,06	134,83	934,83	
ИТОГО ЗА	ДЕНЬ:	1010	37,39	30,06	134,83	934,83	
День 9			,				0.1/0.05
ОБЕД	Салат "Здоровье"	100	1,77	4,80	7,52		21/2003
	Щи по-уральски (с крупой), мясом и сметаной Печень говяжья по-строгановски	250/10/5 100	6,92 8,30	7,83 9,10	8,60 7,30		108/2021 277/2024
	Макаронные изделия отварные	180	6,61	5,80	30,20		256/2021
l	Кисель из яблок свежих	200	0,12	0,12	17,90		476/2021
	Батон нарезной из муки в/с с						
	микронутриентами, витаминами	40	3,44	0,72	21,44	108	TTK 2
	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	40		0.40	40.00		
	микронутриентами	40 125	2,80	0,40 3,12	18,60 13,75		TTK 1 470/2021
	Иогурт питьевой, мдж 2,5% Фрукты свежие ( яблоки )	100	4,00 0,40	0,40	9,80	47	82/6/2021
3							02/0/2021
<b>ΜΤΟΓΟ 3Α</b>	ОБЕЛ					984.12	
ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА		1135 1135	34,36 34,36	32,29 32,29	135,11 135,11	984,12 984,12	
		1135	34,36	32,29	135,11		
ИТОГО ЗА	<b>ДЕНЬ:</b> Овощи консервированные (порциями) огурцы	1135	34,36	32,29	135,11	984,12	
ИТОГО ЗА День 10	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые	1135 1135	34,36 34,36	32,29 32,29 0,10	135,11 135,11	<b>984,12</b>	149/2021
ИТОГО ЗА День 10	ДЕНЬ: Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей	1135 1135 100 250/10/5	34,36 34,36 0,80 5,45	32,29 32,29 0,10 7,43	135,11 135,11 1,70 11,30	984,12 13 133,55	116/2021
ИТОГО ЗА День 10	ДЕНЬ: Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы	1135 1135	34,36 34,36	32,29 32,29 0,10	135,11 135,11	984,12 13 133,55	
ИТОГО ЗА День 10	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные	1135 1135 100 250/10/5 280	34,36 34,36 0,80 5,45 35,90	32,29 32,29 0,10 7,43 14,90	135,11 135,11 1,70 11,30 55,10	984,12 13 133,55 493	116/2021 330/2024
ИТОГО ЗА День 10	ДЕНЬ: Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы	1135 1135 100 250/10/5	34,36 34,36 0,80 5,45	32,29 32,29 0,10 7,43	135,11 135,11 1,70 11,30	984,12 13 133,55 493	116/2021
ИТОГО ЗА День 10	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый)	1135 1135 100 250/10/5 280	34,36 34,36 0,80 5,45 35,90	32,29 32,29 0,10 7,43 14,90	135,11 135,11 1,70 11,30 55,10	984,12 13 133,55 493	116/2021 330/2024
ИТОГО ЗА День 10	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	1135 1135 100 250/10/5 280 200 40	34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44	32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72	135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44	984,12 13 133,55 493 90 108	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2
ИТОГО ЗА День 10	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	1135 1135 100 250/10/5 280 200 40	34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80	32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40	135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44 18,60	984,12 13 133,55 493 90 108	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2
ИТОГО ЗА День 10 ОБЕД	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из лицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Фрукты свежие (апельсины)	1135 1135 100 250/10/5 280 200 40 40	34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80 0,90	32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40 0,20	135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44 18,60 8,10	984,12 13 133,55 493 90 108 90 43	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2
ИТОГО ЗА День 10 ОБЕД ИТОГО ЗА	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Фрукты свежие (апельсины)	1135 1135 1100 250/10/5 280 200 40 40 100 1010	34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80 0,90 49,49	32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40 0,20 23,95	135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44 18,60 8,10 138,64	984,12  13 133,55 493 90 108 90 433 970,55	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2
ИТОГО ЗА День 10 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Фрукты свежие (апельсины)	1135 1135 100 250/10/5 280 200 40 40	34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80 0,90	32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40 0,20	135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44 18,60 8,10	984,12 13 133,55 493 90 108 90 43	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2
ИТОГО ЗА День 10 ОБЕД ИТОГО ЗА	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Фрукты свежие (апельсины)	1135 1135 1100 250/10/5 280 200 40 40 100 1010	34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80 0,90 49,49	32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40 0,20 23,95	135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44 18,60 8,10 138,64	984,12  13 133,55 493  90 108 90 43 970,55	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2
ИТОГО ЗА День 10 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 11	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Фрукты свежие (апельсины) ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свёклы отварной Щи из свежей капусты с картофелем,свининой	1135 1135 1135 100 250/10/5 280 200 40 40 100 1010 1010	34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80 0,90 49,49 49,49	32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40 0,20 23,95 23,95	135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44 18,60 8,10 138,64 138,64	984,12  13 133,55 493 90 108 90 43 970,55 970,55	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2 TTK 1 82/2/2021
ИТОГО ЗА День 10 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 11	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Фрукты свежие (апельсины) ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свёклы отварной Щи из свежей капусты с картофелем,свининой и сметаной	1135 1135 1135 1135 100 250/10/5 280 200 40 40 100 1010 1010 1010	34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80 0,90 49,49 49,49	32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40 0,20 23,95 23,95 6,09 7,98	135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44 18,60 8,10 138,64 138,64	984,12  13 133,55 493  90 108 90 43 970,55 970,55	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2 TTK 1 82/2/2021
ИТОГО ЗА День 10 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 11	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами фрукты свежие (апельсины) ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свёклы отварной Щи из свежей капусты с картофелем,свининой и сметаной	1135 1135 1135 100 250/10/5 280 200 40 40 100 1010 1010 1010	34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80 0,90 49,49 49,49 1,44 6,83 22,20	32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40 0,20 23,95 23,95 6,09 7,98 23,30	135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44 18,60 8,10 138,64 138,64 138,64	984,12  13 133,55 493 90 108 90 43 970,55 970,55 94,26 137,12 567	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2 TTK 1 82/2/2021 26/2021 66/2022 334/2021
ИТОГО ЗА День 10 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 11	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Фрукты свежие (апельсины) ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свёклы отварной Щи из свежей капусты с картофелем,свининой и сметаной Запеканка картофельная с мясом Компот из смеси сухофруктов	1135 1135 1135 1135 100 250/10/5 280 200 40 40 100 1010 1010 1010	34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80 0,90 49,49 49,49	32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40 0,20 23,95 23,95 6,09 7,98	135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44 18,60 8,10 138,64 138,64	984,12  13 133,55 493 90 108 90 43 970,55 970,55 94,26 137,12 567	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2 TTK 1 82/2/2021
ИТОГО ЗА День 10 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 11	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Фрукты свежие (апельсины) ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свёклы отварной Щи из свежей капусты с картофелем,свининой и сметаной Запеканка картофельная с мясом Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с	1135 1135 1135 1135 100 250/10/5 280 200 40 40 100 1010 1010 100 250/10/5 280 200	34,36 34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80 0,90 49,49 49,49 1,44 6,83 22,20 0,06	32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40 0,20 23,95 23,95 6,09 7,98 23,30 0,00	135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44 18,60 8,10 138,64 138,64 8,45 9,57 66,19 12,88	984,12  13 133,55 493 90 108 90 43 970,55 970,55 94,26 137,12 567 49,02	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2 TTK 1 82/2/2021 26/2021 66/2022 334/2021 495/2021
ИТОГО ЗА День 10 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 11	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Фрукты свежие (апельсины) ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свёклы отварной Щи из свежей капусты с картофелем,свининой и сметаной Запеканка картофельная с мясом Компот из смеси сухофруктов	1135 1135 1135 100 250/10/5 280 200 40 40 100 1010 1010 1010	34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80 0,90 49,49 49,49 1,44 6,83 22,20	32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40 0,20 23,95 23,95 6,09 7,98 23,30	135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44 18,60 8,10 138,64 138,64 138,64	984,12  13 133,55 493 90 108 90 43 970,55 970,55 94,26 137,12 567 49,02	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2 TTK 1 82/2/2021 26/2021 66/2022 334/2021
ИТОГО ЗА День 10 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 11	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Фрукты свежие (апельсины) ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свёклы отварной Щи из свежей капусты с картофелем,свининой и сметаной Запеканка картофельная с мясом Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами,	1135 1135 1135 1135 100 250/10/5 280 200 40 40 100 1010 1010 100 250/10/5 280 200	34,36 34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80 0,90 49,49 49,49 1,44 6,83 22,20 0,06	32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40 0,20 23,95 23,95 6,09 7,98 23,30 0,00	135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44 18,60 8,10 138,64 138,64 8,45 9,57 66,19 12,88	984,12  13 133,55 493 90 108 90 43 970,55 970,55 94,26 137,12 567 49,02	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2 TTK 1 82/2/2021 26/2021 66/2022 334/2021 495/2021 TTK 2
ИТОГО ЗА День 10 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 11 ОБЕД	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами фрукты свежие (апельсины) ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свёклы отварной Щи из свежей капусты с картофелем,свининой и сметаной Запеканка картофельная с мясом Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Йогурт питьевой, муж 2,5%	1135 1135 1135 1135 250/10/5 280 200 40 40 100 1010 1010 250/10/5 280 200 40	34,36 34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80 0,90 49,49 49,49 1,44 6,83 22,20 0,06 3,44 2,80 4,00	32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40 0,20 23,95 23,95 6,09 7,98 23,30 0,00 0,72 0,40 3,12	135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44 18,60 8,10 138,64 138,64 138,64 12,88 21,44 18,60 13,75	984,12  13 133,55 493 90 108 90 43 970,55 970,55 94,26 137,12 567 49,02 108	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2 TTK 1 82/2/2021 26/2021 66/2022 334/2021 495/2021 TTK 2
ИТОГО ЗА День 10 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 11 ОБЕД	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Фрукты свежие (апельсины) ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свёклы отварной Щи из свежей капусты с картофелем,свининой и сметаной Запеканка картофельная с мясом Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Йогурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД	1135 1135 1135 1135 100 250/10/5 280 200 40 40 100 1010 1010 100 250/10/5 280 200 40 40	34,36 34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80 0,90 49,49 49,49 1,44 6,83 22,20 0,06 3,44 2,80 4,00 40,77	32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40 0,20 23,95 23,95 6,09 7,98 23,30 0,00 0,72 0,40 3,12 41,61	135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44 18,60 8,10 138,64 138,64 138,64 12,88 21,44 18,60 13,75 150,88	984,12  13 133,55 493 90 108 90 433 970,55 970,55 94,26 137,12 567 49,02 108 90 66,25 1111,65	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2 TTK 1 82/2/2021 26/2021 66/2022 334/2021 495/2021 TTK 2
ИТОГО ЗА День 10 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 11 ОБЕД	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Фрукты свежие (апельсины) ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свёклы отварной Щи из свежей капусты с картофелем,свининой и сметаной Запеканка картофельная с мясом Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Йогурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД	1135 1135 1135 1135 250/10/5 280 200 40 40 100 1010 1010 250/10/5 280 200 40	34,36 34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80 0,90 49,49 49,49 1,44 6,83 22,20 0,06 3,44 2,80 4,00	32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40 0,20 23,95 23,95 6,09 7,98 23,30 0,00 0,72 0,40 3,12	135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44 18,60 8,10 138,64 138,64 138,64 12,88 21,44 18,60 13,75	984,12  13 133,55 493 90 108 90 43 970,55 970,55 94,26 137,12 567 49,02 108	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2 TTK 1 82/2/2021 26/2021 66/2022 334/2021 495/2021 TTK 2
ИТОГО ЗА День 10 ОБЕД ИТОГО ЗА День 11 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 12	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Фрукты свежие (апельсины) ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свёклы отварной Щи из свежей капусты с картофелем,свининой и сметаной Запеканка картофельная с мясом Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами, витаминами Йогурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД ДЕНЬ:	1135 1135 1135 1135 1100 250/10/5 280 200 40 40 100 1010 1010 250/10/5 280 200 40 40 40 125 1035 1035	34,36 34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80 0,90 49,49 1,44 6,83 22,20 0,06 3,44 2,80 4,00 40,77	32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40 0,20 23,95 23,95 6,09 7,98 23,30 0,00 0,72 0,40 3,12 41,61 41,61	135,11 135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44 18,60 8,10 138,64 138,64 8,45 9,57 66,19 12,88 21,44 18,60 13,75 150,88 150,88	984,12  13 133,55 493 90 108 90 43 970,55 970,55 94,26 137,12 567 49,02 108 90 66,25 1111,65	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2 TTK 1 82/2/2021 26/2021 66/2022 334/2021 495/2021 TTK 2 TTK 1 470/2021
ИТОГО ЗА День 10 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 11 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Фрукты свежие (апельсины) ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свёклы отварной Щи из свежей капусты с картофелем,свининой и сметаной запеканка картофельная с мясом Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, умуки в/с с микронутриентами, умуки в/с с микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Йогурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свежих огурцов	1135 1135 1135 1135 100 250/10/5 280 200 40 40 100 1010 1010 250/10/5 280 200 40 40 40 125 1035 1035	34,36 34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80 0,90 49,49 49,49 1,44 6,83 22,20 0,06 3,44 2,80 4,00 40,77 40,77	32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40 0,20 23,95 23,95 6,09 7,98 23,30 0,00 0,72 0,40 3,12 41,61 41,61 6,09	135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44 18,60 8,10 138,64 138,64 12,88 21,44 18,60 13,75 150,88 150,88	984,12  13 133,55 493 90 108 90 43 970,55 970,55 94,26 137,12 567 49,02 108 90 66,25 1111,65 1111,65	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2 TTK 1 82/2/2021 26/2021 66/2022 334/2021 TTK 2 TTK 1 470/2021
ИТОГО ЗА День 10 ОБЕД  ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Фрукты свежие (апельсины) ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свёклы отварной Щи из свежей капусты с картофелем,свининой и сметаной Запеканка картофельная с мясом Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Микронутриентами Микронутриентами Могурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свежих огурцов Суп из овощей с фасолью и мясом отварным	1135 1135 1135 1135 1135 100 250/10/5 280 200 40 40 100 1010 1010 250/10/5 280 200 40 40 125 1035 1035	34,36 34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80 0,90 49,49 49,49 1,44 6,83 22,20 0,06 3,44 2,80 4,00 40,77 40,77	32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40 0,20 23,95 23,95 6,09 7,98 23,30 0,00 0,72 0,40 3,12 41,61 41,61	135,11 135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44 18,60 8,10 138,64 138,64 138,64 12,88 21,44 18,60 13,75 150,88 150,88	984,12  13 133,55 493 90 108 90 43 970,55 970,55 94,26 137,12 567 49,02 108 90 66,25 1111,65 1111,65	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2 TTK 1 82/2/2021 26/2021 495/2021 TTK 2 TTK 2 TTK 1 470/2021
ИТОГО ЗА День 10 ОБЕД  ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Фрукты свежие (апельсины) ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свёклы отварной Щи из свежей капусты с картофелем,свининой и сметаной запеканка картофельная с мясом Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, умуки в/с с микронутриентами, умуки в/с с микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Йогурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свежих огурцов	1135 1135 1135 1135 1100 250/10/5 280 200 40 40 100 1010 1010 250/10/5 280 200 40 40 40 125 1035 1035 1035	34,36 34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80 0,90 49,49 1,44 6,83 22,20 0,06 3,44 2,80 4,00 40,77 40,77	32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40 0,20 23,95 23,95 6,09 7,98 23,30 0,00 0,72 0,40 3,12 41,61 41,61 6,09 7,62 7,20	135,11 135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44 18,60 8,10 138,64 138,64 8,45 9,57 66,19 12,88 21,44 18,60 13,75 150,88 150,88 19,88	984,12  13 133,55 493 90 108 90 43 970,55 970,55 94,26 137,12 567 49,02 108 90 66,25 1111,65 1111,65 67,24 189,68 119	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2 TTK 1 82/2/2021 26/2021 66/2022 334/2021 TTK 2 TTK 1 470/2021
ИТОГО ЗА День 10 ОБЕД  ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами фрукты свежие (апельсины) ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свёклы отварной Щи из свежей капусты с картофелем,свининой и сметаной Запеканка картофельная с мясом Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Йогурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свежих огурцов Суп из овощей с фасолью и мясом отварным Фрикасе ща отварной птицы Рис отварной	1135 1135 1135 1135 1135 100 250/10/5 280 200 40 40 1010 1010 1010 250/10/5 280 200 40 40 40 125 1035 1035 100 250/10 100 100 101 101 101 101 101 101 101	34,36 34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80 0,90 49,49 1,44 6,83 22,20 0,06 3,44 2,80 4,00 40,77 40,77	32,29 32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40 0,20 23,95 23,95 6,09 7,98 23,30 0,00 0,72 0,40 3,12 41,61 41,61 6,09 7,62 7,20 7,60	135,11 135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44 18,60 8,10 138,64 138,64 8,45 9,57 66,19 12,88 21,44 18,60 13,75 150,88 150,88 19,18 0,80 29,39	984,12  13 133,55 493 90 108 90 43 970,55 970,55 94,26 137,12 567 49,02 108 90 66,25 1111,65 1111,65 67,24 189,68 119 203	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2 TTK 1 82/2/2021 26/2021 66/2022 334/2021 495/2021 TTK 2 TTK 1 470/2021 14/2021 117/2021 324H/2024 385/2021
ИТОГО ЗА День 10 ОБЕД ИТОГО ЗА День 11 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 12	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из тичы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Фрукты свежие (апельсины) ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свёклы отварной Щи из свежей капусты с картофелем,свининой и сметаной Запеканка картофельная с мясом Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами, витаминами Йогурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свежих огурцов Сул из овощей с фасолью и мясом отварным Фрикасе из отварной птицы	1135 1135 1135 1135 1100 250/10/5 280 200 40 40 100 1010 1010 250/10/5 280 200 40 40 40 125 1035 1035 1035	34,36 34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80 0,90 49,49 1,44 6,83 22,20 0,06 3,44 2,80 4,00 40,77 40,77	32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40 0,20 23,95 23,95 6,09 7,98 23,30 0,00 0,72 0,40 3,12 41,61 41,61 6,09 7,62 7,20	135,11 135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44 18,60 8,10 138,64 138,64 8,45 9,57 66,19 12,88 21,44 18,60 13,75 150,88 150,88 19,88	984,12  13 133,55 493 90 108 90 43 970,55 970,55 94,26 137,12 567 49,02 108 90 66,25 1111,65 1111,65 67,24 189,68 119 203	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2 TTK 1 82/2/2021 26/2021 66/2022 334/2021 495/2021 TTK 2 TTK 1 470/2021
ИТОГО ЗА День 10 ОБЕД  ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Фрукты свежие (апельсины) ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свёклы отварной Щи из свежей капусты с картофелем,свининой и сметаной запеканка картофельная с мясом Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Иогурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свежих огурцов Суп из овощей с фасолью и мясом отварным Фрикасе из отварной Соки овощные, фруктовые и ягодные	1135 1135 1135 1135 1135 100 250/10/5 280 200 40 40 1010 1010 1010 250/10/5 280 200 40 40 40 125 1035 1035 100 250/10 100 100 101 101 101 101 101 101 101	34,36 34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80 0,90 49,49 1,44 6,83 22,20 0,06 3,44 2,80 4,00 40,77 40,77	32,29 32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40 0,20 23,95 23,95 6,09 7,98 23,30 0,00 0,72 0,40 3,12 41,61 41,61 6,09 7,62 7,20 7,60	135,11 135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44 18,60 8,10 138,64 138,64 8,45 9,57 66,19 12,88 21,44 18,60 13,75 150,88 150,88 19,18 0,80 29,39	984,12  13 133,55 493 90 108 90 43 970,55 970,55 94,26 137,12 567 49,02 108 90 66,25 1111,65 1111,65 67,24 189,68 119 203 86	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2 TTK 1 82/2/2021 26/2021 66/2022 334/2021 495/2021 TTK 2 TTK 1 470/2021 14/2021 117/2021 324H/2024 385/2021
ИТОГО ЗА День 10 ОБЕД  ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Фрукты свежие (апельсины) ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свёклы отварной Щи из свежей капусты с картофелем,свининой и сметаной запеканка картофельная с мясом Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами, витаминами Йогурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свежих огурцов Суп из овощей с фасолью и мясом отварным Фрикасе из отварной Соки овощёй с фасолью и мясом отварным Фрикасе из отварной птицы Рис отварной Соки овощные, фруктовые и ягодные Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	1135 1135 1135 100 250/10/5 280 200 40 40 100 1010 1010 250/10/5 280 200 40 40 125 1035 1035 100 250/10 100 250/10/5 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40	34,36 34,36 34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80 0,90 49,49 49,49 1,44 6,83 22,20 0,06 3,44 2,80 4,00 40,77 40,77 10,75 12,50 4,39 1,00 3,44	32,29 32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40 0,20 23,95 23,95 6,09 7,98 23,30 0,00 0,72 0,40 3,12 41,61 41,61 6,09 7,62 7,20 7,60 0,20 0,72	135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44 18,60 8,10 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 14,45 21,44 18,60 13,75 150,88 150,88 150,88 19,18 0,80 29,39 20,20 21,44	984,12  13 133,55 493 90 108 90 43 970,55 970,55 94,26 137,12 567 49,02 108 90 66,25 1111,65 1111,65 67,24 189,68 119 203 86 108	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2 TTK 1 82/2/2021 66/2022 334/2021 495/2021 TTK 2 TTK 1 470/2021 117/2021 324H/2024 324H/2024 3385/2021 501/2021
ИТОГО ЗА День 10 ОБЕД  ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами Друкты свежие (апельсины) ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свёклы отварной Щи из свежей капусты с картофелем,свининой и сметаной Запеканка картофельная с мясом Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Иогурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свёклы отварной  Ши из свежей капусты с картофелем,свининой и сметаной Запеканка картофельная с мясом Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами Иогурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свежих огурцов Суп из овощей с фасолью и мясом отварным Фрикасе из отварной птицы Рис отварной Соки овощные, фруктовые и ягодные Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	1135 1135 1135 100 250/10/5 280 200 40 40 100 1010 1010 250/10/5 280 200 40 40 125 1035 1035 100 250/10 100 100 100 100 100 100 100	34,36 34,36 34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80 0,90 49,49 49,49 1,44 6,83 22,20 0,06 3,44 2,80 4,00 40,77 40,77 0,76 10,75 12,50 4,39 1,00 3,44 2,80	32,29 32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40 0,20 23,95 23,95 6,09 7,98 23,30 0,00 0,72 0,40 3,12 41,61 41,61 6,09 7,62 7,20 7,60 0,20 0,72 0,40	135,11 135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44 18,60 8,10 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 150,88 21,44 18,60 13,75 150,88 150,88 150,88 29,39 20,20 21,44 18,60	984,12  13 133,55 493 90 108 90 43 970,55 970,55 94,26 137,12 567 49,02 108 90 66,25 1111,65 1111,65 67,24 189,68 119 203 86 108	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2 TTK 1 82/2/2021 26/2021 495/2021 TTK 2 TTK 1 470/2021 14/2021 117/2021 324H/2024 385/2021 501/2021 TTK 2
ИТОГО ЗА День 10 ОБЕД  ИТОГО ЗА День 11 ОБЕД  ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ОБЕД	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами фрукты свежие (апельсины) ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свёклы отварной Щи из свежей капусты с картофелем,свининой и сметаной Запеканка картофельная с мясом Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный и/огурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свежих огурцов Суп из овощей с фасолью и мясом отварным фрикасе из отварной птицы Рис отварной Соки овощные, фруктовые и ягодные Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами Улеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Дупер ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Дупер булокы )	1135 1135 1135 1135 1135 1135 1135 1100 250/10/5 280 40 40 100 250/10/5 280 200 40 40 125 1035 1035 100 250/10 100 180 200 40 40 40 120	34,36 34,36 34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80 0,90 49,49 49,49 1,44 6,83 22,20 0,06 3,44 2,80 4,00 40,77 40,77 0,76 10,75 12,50 4,39 1,00 3,44 2,80 0,90 4,90 4,90 4,90 4,90 4,90 4,90 4,9	32,29 32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40 0,20 23,95 23,95 6,09 7,98 23,30 0,00 0,72 0,40 3,12 41,61 41,61 6,09 7,62 7,20 7,60 0,20 0,72 0,40 0,40 0,40	135,11 135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44 18,60 8,10 138,64 138,64 8,45 9,57 66,19 12,88 21,44 18,60 13,75 150,88 150,88 19,18 0,80 29,39 20,20 21,44 18,60 9,80	984,12  13 133,55 493 90 108 90 43 970,55 970,55 94,26 137,12 567 49,02 108 90 66,25 1111,65 1111,65 67,24 189,68 119 203 86 108	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2 TTK 1 82/2/2021 66/2022 334/2021 495/2021 TTK 2 TTK 1 470/2021 117/2021 324H/2024 324H/2024 3385/2021 501/2021
ИТОГО ЗА День 10 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 11 ОБЕД ИТОГО ЗА День 12 ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Фрукты свежие (апельсины) ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свёклы отварной Щи из свежей капусты с картофелем,свининой и сметаной Запеканка картофельная с мясом Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами, витаминами Совед ДЕНЬ:  Салат из свежих огурцов Суп из овощей с фасолью и мясом отварным Фрикасе из отварной птицы Рис отварной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Фрукты свежие ( яблоки ) ОБЕД	1135 1135 1135 1135 1135 1135 1100 250/10/5 280 200 40 40 100 1010 1010 250/10/5 280 200 40 40 125 1035 1035 1035 100 250/10 100 180 200 40 40 40 1100 1100 1100 1100	34,36 34,36 34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80 0,90 49,49 49,49 1,44 6,83 22,20 0,06 3,44 2,80 4,00 40,77 40,77 10,75 12,50 4,39 1,00 3,44 2,80 0,40 36,04	32,29 32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40 0,20 23,95 23,95 6,09 7,98 23,30 0,00 0,72 0,40 3,12 41,61 41,61 6,09 7,62 7,20 7,60 0,20 0,72 0,40 3,02 0,72 0,40 3,02 0,72	135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 21,44 18,60 8,10 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 121,88 21,44 18,60 13,75 150,88 1	984,12  13 133,55 493 90 108 90 43 970,55 970,55 94,26 137,12 567 49,02 108 90 66,25 1111,65 1111,65 67,24 189,68 119 203 86 108 90 47 909,92	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2 TTK 1 82/2/2021 26/2021 495/2021 TTK 2 TTK 1 470/2021 14/2021 117/2021 324H/2024 385/2021 501/2021 TTK 2
ИТОГО ЗА День 10 ОБЕД  ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами фрукты свежие (апельсины) ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свёклы отварной Щи из свежей капусты с картофелем,свининой и сметаной и сметаной Запеканка картофельная с мясом Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Иогурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свежих огурцов Суп из овощей с фасолью и мясом отварным фрикасе из отварной Соки овощные, фруктовые и ягодные Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами фрукты свежие ( яблоки ) ОБЕД ДЕНЬ:	1135 1135 1135 1135 1135 100 250/10/5 280 200 40 40 100 250/10/5 280 200 40 40 125 1035 1035 100 250/10 100 100 100 100 100 101 100 40 100 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 4	34,36 34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80 0,90 49,49 49,49 1,44 6,83 22,20 0,06 3,44 2,80 4,00 40,77 40,77 0,76 10,75 12,50 4,39 1,00 3,44 2,80 4,00 4,39 4,39 4,39 4,49 4,49 4,49 4,49 4,49	32,29 32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40 0,20 23,95 23,95 6,09 7,98 23,30 0,00 0,72 0,40 3,12 41,61 41,61 6,09 7,62 7,20 7,60 0,20 0,72 0,40 0,40 0,40 0,40 0,40 0,40 0,40 0,4	135,11 135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44 18,60 8,10 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 148,60 13,75 150,88 150,88 19,18 0,80 29,39 20,20 21,44 18,60 9,80 121,79 121,79 121,79	984,12  13 133,55 493 90 108 90 43 970,55 970,55 94,26 137,12 567 49,02 108 90 66,25 1111,65 1111,65 67,24 189,68 119 203 86 108 90 47 909,92	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2 TTK 1 82/2/2021 26/2021 495/2021 TTK 2 TTK 1 470/2021 14/2021 117/2021 324H/2024 385/2021 501/2021 TTK 2
ИТОГО ЗА День 10 ОБЕД  ИТОГО ЗА День 11 ОБЕД  ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из тичы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Фрукты свежие (апельсины) ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свёклы отварной Щи из свежей капусты с картофелем,свининой и сметаной Запеканка картофельная с мясом Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами, витаминами Йогурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свежих огурцов Суп из овощей с фасолью и мясом отварным Фрикасе из отварной птицы Рис отварной Соки овощные, фруктовые и ягодные Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Фрукты свежие ( яблоки ) ОБЕД ДЕНЬ: ВЕСЬ ПЕРИОД:	1135 1135 1135 1135 100 250/10/5 280 200 40 40 100 1010 1010 250/10/5 280 200 40 40 125 1035 1035 100 100 180 200 40 40 125 1035 1035 100 100 100 100 100 100 100 10	34,36 34,36 34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80 0,90 49,49 49,49 1,44 6,83 22,20 0,06 3,44 2,80 4,00 40,77 40,77 0,76 10,75 12,50 4,39 1,00 3,44 2,80 0,90 4,91 4,91 4,91 4,91 4,91 4,91 4,91 4,91	32,29 32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40 0,20 23,95 23,95 6,09 7,98 23,30 0,00 0,72 0,40 3,12 41,61 41,61 6,09 7,62 7,20 7,60 0,20 0,72 0,40 3,023 30,23 386,40	135,11 135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44 18,60 8,10 138,64 138,64 8,45 9,57 66,19 12,88 21,44 18,60 13,75 150,88 150,88 19,18 0,80 29,39 20,20 21,44 18,60 9,80 121,79 121,79 121,79 121,79 1588,60	984,12  13 133,55 493 90 108 90 43 970,55 970,55 94,26 137,12 567 49,02 108 90 66,25 1111,65 1111,65 67,24 189,68 199 203 86 108 90 47 909,92 909,92 11625,87	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2 TTK 1 82/2/2021 26/2021 495/2021 TTK 2 TTK 1 470/2021 14/2021 117/2021 324H/2024 385/2021 501/2021 TTK 2
ИТОГО ЗА День 10 ОБЕД  ИТОГО ЗА День 11 ОБЕД  ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА	ДЕНЬ:  Овощи консервированные (порциями) огурцы соленые Суп из овощей Плов из птицы Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами фрукты свежие (апельсины) ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свёклы отварной Щи из свежей капусты с картофелем,свининой и сметаной и сметаной Запеканка картофельная с мясом Компот из смеси сухофруктов Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами Иогурт питьевой, мдж 2,5% ОБЕД ДЕНЬ:  Салат из свежих огурцов Суп из овощей с фасолью и мясом отварным фрикасе из отварной Соки овощные, фруктовые и ягодные Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами, витаминами Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами фрукты свежие ( яблоки ) ОБЕД ДЕНЬ:	1135 1135 1135 1135 1135 100 250/10/5 280 200 40 40 100 250/10/5 280 200 40 40 125 1035 1035 100 250/10 100 100 100 100 100 101 100 40 100 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 4	34,36 34,36 34,36 0,80 5,45 35,90 0,20 3,44 2,80 0,90 49,49 49,49 1,44 6,83 22,20 0,06 3,44 2,80 4,00 40,77 40,77 0,76 10,75 12,50 4,39 1,00 3,44 2,80 4,00 4,39 4,39 4,39 4,49 4,49 4,49 4,49 4,49	32,29 32,29 32,29 0,10 7,43 14,90 0,20 0,72 0,40 0,20 23,95 23,95 6,09 7,98 23,30 0,00 0,72 0,40 3,12 41,61 41,61 6,09 7,62 7,20 7,60 0,20 0,72 0,40 0,40 0,40 0,40 0,40 0,40 0,40 0,4	135,11 135,11 135,11 1,70 11,30 55,10 22,40 21,44 18,60 8,10 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 138,64 148,60 13,75 150,88 150,88 19,18 0,80 29,39 20,20 21,44 18,60 9,80 121,79 121,79 121,79	984,12  13 133,55 493 90 108 90 43 970,55 970,55 94,26 137,12 567 49,02 108 90 66,25 1111,65 1111,65 67,24 189,68 119 203 86 108 90 47 909,92	116/2021 330/2024 501/5/2021 TTK 2 TTK 1 82/2/2021 26/2021 495/2021 TTK 2 TTK 1 470/2021 14/2021 117/2021 324H/2024 385/2021 501/2021 TTK 2

Среднесуточное содержание витаминов и микроэлементов в меню:

	Использованные сборники рецептур: Вне сборников Единый сборник технологических нормативов рецептур блюд и кулинарных изделий для школ детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, Пермь 2021 Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обеспечения питанием воспитанников и обучающихся государственных обр. организаций С-Пб 2024 Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах/ Под ред.Ф.Л.Марчука и В.Т.Лапшиной Изд. Хлебпродинформ, 2004. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. ДеЛи, 2022 Справочник рецептур блюд для питания учащихся образовательных учреждений города Москвы, выпуск 4, 2003г
	Возможные замены блюд: с 01.03 лук репчатый заменять луком зелёным, возможны замены по наименованию фруктов, соков.