

# Самостоятельная внеаудиторная работа студентов

## Тематика

### Теоретические занятия «Здоровый ребёнок»

#### Составить беседу по следующим темам:

- «Меры по предупреждению деформаций костей детей 1 го года жизни»
- «Уход за кожей и слизистыми»
- «Перинатальные факторы риска»
- «Значение физического воспитания для полноценного развития ребенка периода преддошкольного возраста»
- «Факторы, влияющие на рост и развитие ребёнка дошкольного возраста»
- «Организация безопасной окружающей среды для ребёнка преддошкольного и дошкольного возраста»
- «Предупреждение нежелательной беременности и вред аборта в подростковом и юношеском возрасте»
- «Депрессивные состояния и суицидное поведение у подростков»

#### Составить памятку, презентацию по следующим темам:

- «Готовимся к беременности»
- «Влияние вредных привычек на здоровье будущего ребёнка»
- «Помощь медицинской сестры в родовом периоде»
- «Преимущества естественного вскармливания»
- «Значение физического воспитания для полноценного развития ребенка. Периода младенчества»
- «Факторы, влияющие на рост и развитие ребёнка младенческого возраста, состояние его здоровья»
- «Организация безопасной окружающей среды ребёнку младенческого возраста»
- «Абсолютные противопоказания к первому прикладыванию к груди»
- «Затруднения при вскармливании грудью. Полезные советы»
- «Помощь и поддержка мужа кормящей маме»
- «Профилактика травматизма у детей раннего возраста»
- «Профилактика травматизма у дошкольников»
- «Готовимся к поступлению в детский сад. Помощь маме»
- «Особенности питания детей преддошкольного возраста»
- «Календарь профилактических прививок»
- «Вакцинация. Мифы и реальность»
- «Профилактика сколиозов у подростков»
- «Занятия физкультурой и спортом в школьном возрасте»
- «Гигиена подростков»
- «Профилактика травматизма у детей школьного возраста»
  
- «Значение физического воспитания для полноценного развития ребенка периода преддошкольного возраста»
- «Факторы, влияющие на рост и развитие ребёнка дошкольного возраста»

- «Организация безопасной окружающей среды для ребёнка преддошкольного и дошкольного возраста»
- «Детский травматизм»
- «Готовимся к поступлению сад. Рекомендации маме»
- «Особенности охраны зрения в современных условиях»
- «Готовимся к поступлению в школу. Рекомендации маме»
- «Профилактика вредных привычек у подростков»

### **Практические занятия, учебная практика «Здоровый ребёнок»**

**Составить памятку, презентацию по следующим темам:**

- «Питание беременной женщины»
- «Аптечка для новорожденного ребёнка»
- «Готовимся к рождению ребёнка. Оснащение уголка»
- «Режим дня и питание ребёнка 1 месяца»
- «Адаптация новорожденного дома. Помощь маме»
- «Вакцинация БЦЖ. Коротко о прививке»
- «Массаж. Основные комплексы массажа для ребёнка первых месяцев жизни»
- «Закаляемся с рождения. Советы маме»
- «Преимущества естественного вскармливания»
- «Гипогалактия. Причины. Помощь маме»
- «Виды молочных смесей»
- «Первый год жизни. Рекомендации по игровым занятиям, игрушкам»
- «Основные комплексы массажа для детей периода младенчества»
- «Основные правила кормления грудью. Помощь маме»
- «Проблемы при кормлении грудью. Помощь маме»
- «Закаляемся с рождения. Советы маме»
- «Принципы создания безопасной окружающей среды для ребёнка грудного возраста»
- «Рекомендуемые игры, игрушки, развивающие игровые занятия для детей периода младенчества»
- «Принципы создания безопасной окружающей среды для ребёнка преддошкольного возраста»
- «Питание ребёнка с 1 до 3 лет»
- «Питание ребёнка с 3 до 6 лет»
- «Гигиеническое воспитание детей преддошкольного возраста»
- «Молочные зубы. Уход»
- «Режим дня, организация прогулок и физическое воспитание детей преддошкольного и дошкольного возраста»
- «Поддержание адекватной двигательной активности детей периода второго детства»
- «Профилактика плоскостопия детей раннего возраста»
- «Профилактика сколиозов у дошкольников»

- «Особенности охраны здоровья у дошкольников в современных условиях»
- «Мероприятия по подготовке ребёнка к поступлению в ДДУ и проблемы, связанные с периодом адаптации»
- «Меры профилактики инфекционной заболеваемости у детей 1 -7 лет жизни»