

СОГЛАСОВАНО

Директор СПбГБПОУ «Медицинский

колледж № 1"

И.В.Бубликова

« _____ »



2026

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Аурум плюс"

Т.В.Вознесенская

« _____ »

2026 г.



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга, а также за счет их собственных денежных средств и/или денежных средств родителей (законных представителей)

" _____ " _____ 2026 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 2 | | | | | | | |
| ОБЕД | Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 0,80 | 6,00 | 2,60 | 68 | 16/2021 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной | 250/10/5 | 5,55 | 7,35 | 9,23 | 124,17 | 104/2021 |
| | Зразы рубленые куриные с сыром | 100 | 21,20 | 6,80 | 5,20 | 167 | 341Н/2024 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,10 | 8,30 | 25,79 | 235,49 | 202/2021 |
| | Соки овощные, фруктовые и ягодные (мультифрут) | 200 | 6,66 | 0,00 | 22,46 | 90,66 | 501/3/2021 |
| | Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами | 40 | 3,44 | 0,72 | 21,44 | 108 | ТТК 2 |
| | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40 | 2,80 | 0,40 | 18,60 | 90 | ТТК 1 |
| | Печенье витаминизированное | 20 | 1,50 | 2,36 | 14,98 | 83,42 | ТТК 3 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 930 | 46,05 | 31,93 | 120,30 | 966,74 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 930 | 46,05 | 31,93 | 120,30 | 966,74 | |

Зав.производством

Калькулятор

СОГЛАСОВАНО

Директор СПбГБПОУ "Медицинский
колледж № 1"
И.В.Бубликова

« _____ »



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Аурум плюс"
Т.В.Вознесенская

« _____ »

2026 г.



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга, а также за счет их собственных денежных средств и/или денежных средств родителей (законных представителей)

" ____ " _____ 2026 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 3 | | | | | | | |
| ОБЕД | Салат "Степной" | 100 | 1,62 | 3,98 | 8,39 | 76,46 | 40/2004 |
| | Борщ с фасолью | 250/10/5 | 7,15 | 6,63 | 14,13 | 143,45 | 82 /2024 |
| | Ленивые голубцы | 280 | 19,10 | 20,50 | 23,80 | 355,99 | 320/2024 |
| | Напиток апельсиновый или лимонный (апельсиновый) | 200 | 0,20 | 0,00 | 16,00 | 33 | 462/2024 |
| | Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами | 40 | 3,44 | 0,72 | 21,44 | 108 | ТТК 2 |
| | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40 | 2,80 | 0,40 | 18,60 | 90 | ТТК 1 |
| | Йогурт питьевой, мдж 2,5% | 125 | 4,00 | 3,12 | 13,75 | 66,25 | 470/2021 |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 82/6/2021 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 1135 | 38,71 | 35,75 | 125,91 | 920,15 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1135 | 38,71 | 35,75 | 125,91 | 920,15 | |

Зав.производством

Калькулятор

СОГЛАСОВАНО

Директор СПб ГБУ «Медицинский колледж № 1»
И.В.Бубликова
« _____ » _____ 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «Аурум плюс»
Т.В.Вознесенская
« _____ » _____ 2026 г.



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга, а также за счет их собственных денежных средств и/или денежных средств родителей (законных представителей)

" ____ " _____ 2026 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------|--|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 5 | | | | | | | |
| ОБЕД | Огурец соленый в нарезке | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 11 | 149/2021 |
| | Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей отварной | 250/10 | 9,05 | 7,00 | 19,38 | 174,9 | 106/2024 |
| | Тефтели рыбные | 100 | 7,21 | 6,80 | 11,00 | 137 | 262/2024 |
| | Пюре картофельное | 180 | 3,71 | 5,60 | 24,10 | 160,99 | 377/2021 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,06 | 0,00 | 12,88 | 49,02 | 495/2021 |
| | Батон нарезной из муки в/с микронутриентами, витаминами | 40 | 3,44 | 0,72 | 21,44 | 108 | ТТК 2 |
| | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40 | 2,80 | 0,40 | 18,60 | 90 | ТТК 1 |
| | Йогурт питьевой, мдж 2,5% | 125 | 4,00 | 3,12 | 13,75 | 66,25 | 470/2021 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 1035 | 31,07 | 23,74 | 122,85 | 797,16 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1035 | 31,07 | 23,74 | 122,85 | 797,16 | |

Зав.производством

Калькулятор

СОГЛАСОВАНО

Директор СПбГВПОУ "Медицинский
колледж № 1"
И.В.Бубликов

« _____ » _____ 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Аурум плюс"
Т.В.Вознесенская

« _____ » _____ 2026 г.



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга, а также за счет их собственных денежных средств и/или денежных средств родителей (законных представителей)

" ____ " _____ 2026 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 6 | | | | | | | |
| ОБЕД | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 0,74 | 6,15 | 3,90 | 73,42 | 18/2021 |
| | Суп картофельный с крупой (рисовая) | 250/10 | 5,45 | 5,53 | 17,42 | 139,85 | 114/2021 |
| | Мясо тушеное (свинина) | 100 | 15,67 | 12,62 | 5,14 | 201,52 | 321/2021 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,61 | 5,80 | 30,20 | 230 | 256/2021 |
| | Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный) | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86 | 501/1/2021 |
| | Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами | 40 | 3,44 | 0,72 | 21,44 | 108 | ТТК 2 |
| | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40 | 2,80 | 0,40 | 18,60 | 90 | ТТК 1 |
| | Фрукты свежие (мандарин) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38 | 82/5/2021 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 1010 | 36,51 | 31,62 | 124,40 | 966,79 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1010 | 36,51 | 31,62 | 124,40 | 966,79 | |

Зав. производством

Калькулятор

СОГЛАСОВАНО

Директор СПбГБПОУ «Медицинский колледж № 1»
И.В.Бубликова

« _____ »



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «Аурум плюс»
Т.В.Бизнесенская

« _____ » 2026 г.



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга, а также за счет их собственных денежных средств и/или денежных средств родителей (законных представителей)

" ____ " _____ 2026 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 7 | | | | | | | |
| ОБЕД | Салат из квашеной капусты с луком | 100 | 1,60 | 6,10 | 8,24 | 95,62 | 9/2021 |
| | Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной | 250/10/5 | 6,78 | 7,12 | 13,30 | 143,3 | 80/2024 |
| | Котлеты, рубленые из птицы | 100 | 19,80 | 10,30 | 15,90 | 232 | 336/2024 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,10 | 8,30 | 25,79 | 235,49 | 202/2021 |
| | Напиток апельсиновый или лимонный (апельсиновый) | 200 | 0,20 | 0,00 | 16,00 | 33 | 462/2024 |
| | Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами | 40 | 3,44 | 0,72 | 21,44 | 108 | ТТК 2 |
| | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40 | 2,80 | 0,40 | 18,60 | 90 | ТТК 1 |
| | Йогурт питьевой, мдж 2,5% | 125 | 4,00 | 3,12 | 13,75 | 66,25 | 470/2021 |
| | Вафли с начинкой, витаминизированные | 20 | 0,64 | 0,56 | 16,22 | 68,42 | ТТК 4 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 1055 | 43,36 | 36,62 | 149,24 | 1072,08 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1055 | 43,36 | 36,62 | 149,24 | 1072,08 | |

Зав.производством

Калькулятор

СОГЛАСОВАНО

Директор СПбГБПОУ "Медицинский
колледж № 1"
И.В.Бубликова

« _____ » _____ 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Аурум плюс"
Т.В.Вознесенская

« _____ » _____ 2026 г.



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга, а также за счет их собственных денежных средств и/или денежных средств родителей (законных представителей)

" _____ " _____ 2026 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 8 | | | | | | | |
| ОБЕД | Салат Школьный | 100 | 1,61 | 8,40 | 6,72 | 109,27 | 39/2003 |
| | Суп картофельный с фрикадельками | 250 | 6,27 | 5,33 | 19,23 | 148,18 | 123/2021 |
| | Котлеты или биточки рыбные (котлеты) | 100 | 13,10 | 7,60 | 15,80 | 184 | 307/2021 |
| | Пюре картофельное | 180 | 3,71 | 5,60 | 24,10 | 160,99 | 377/2021 |
| | Соки овощные, фруктовые и ягодные (мультифрут) | 200 | 6,66 | 0,00 | 22,46 | 90,66 | 501/3/2021 |
| | Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами | 40 | 3,44 | 0,72 | 21,44 | 108 | ТТК 2 |
| | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40 | 2,80 | 0,40 | 18,60 | 90 | ТТК 1 |
| | Фрукты свежие (груша) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47 | 82/4/2021 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 1010 | 37,99 | 28,35 | 138,65 | 938,10 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1010 | 37,99 | 28,35 | 138,65 | 938,10 | |

Зав. производством

Калькулятор

СОГЛАСОВАНО

Директор СПбГБПОУ "Медицинский колледж № 1"
И.В.Бубликова



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Аурум плюс"
Т.В.Вознесенская

« _____ » _____ 2026 г.



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга, а также за счет их собственных денежных средств и/или денежных средств родителей (законных представителей)

" ____ " _____ 2026 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 9 | | | | | | | |
| ОБЕД | Салат Мозайка | 100 | 1,62 | 8,57 | 8,50 | 118,25 | 24/2003 |
| | Щи по-уральски (с крупой), мясом и сметаной | 250/10/5 | 6,92 | 7,83 | 8,60 | 132,17 | 108/2021 |
| | Печень говяжья по-строгановски | 100 | 8,30 | 9,10 | 7,30 | 159,3 | 277/2024 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,61 | 5,80 | 30,20 | 230 | 256/2021 |
| | Кисель из яблок свежих | 200 | 0,12 | 0,12 | 17,90 | 70,86 | 476/2021 |
| | Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами | 40 | 3,44 | 0,72 | 21,44 | 108 | ТТК 2 |
| | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40 | 2,80 | 0,40 | 18,60 | 90 | ТТК 1 |
| | Йогурт питьевой, мдж 2,5% | 125 | 4,00 | 3,12 | 13,75 | 66,25 | 470/2021 |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 82/6/2021 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 1135 | 34,21 | 36,06 | 136,09 | 1021,83 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1135 | 34,21 | 36,06 | 136,09 | 1021,83 | |

Зав.производством

Калькулятор

СОГЛАСОВАНО

Директор СПбГБПОУ «Медицинский

колледж № 1»

И.В.Бубликова

« _____ »



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «Аурум плюс»

Т.В.Вознесенская

« _____ »

2026 г.



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга, а также за счет их собственных денежных средств и/или денежных средств родителей (законных представителей)

" ____ " _____ 2026 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 10 | | | | | | | |
| ОБЕД | Овощи консервированные (порциями) | | | | | | |
| | огурцы соленые | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 13 | 149/2021 |
| | Суп из овощей | 250/10/5 | 5,45 | 7,43 | 11,30 | 133,55 | 116/2021 |
| | Плов из птицы | 280 | 35,90 | 14,90 | 55,10 | 493 | 330/2024 |
| | Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый) | 200 | 0,20 | 0,20 | 22,40 | 90 | 501/5/2021 |
| | Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами | 40 | 3,44 | 0,72 | 21,44 | 108 | ТТК 2 |
| | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40 | 2,80 | 0,40 | 18,60 | 90 | ТТК 1 |
| Фрукты свежие (апельсины) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | 82/2/2021 | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 1010 | 49,49 | 23,95 | 138,64 | 970,55 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1010 | 49,49 | 23,95 | 138,64 | 970,55 | |

Зав.производством

Калькулятор

СОГЛАСОВАНО

Директор СПбГБПОУ "Медицинский

колледж № 1"

И.В.Бубликова

« »

2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Аурум плюс"

Т.В.Вознесенская

« »

2026 г.



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга, а также за счет их собственных денежных средств и/или денежных средств родителей (законных представителей)

" " 2026 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 12 | | | | | | | |
| ОБЕД | Салат из свежих огурцов | 100 | 0,76 | 6,09 | 2,38 | 67,24 | 14/2021 |
| | Суп из овощей с фасолью и мясом отварным | 250/10 | 10,75 | 7,62 | 19,18 | 189,68 | 117/2021 |
| | Фрикасе из отварной птицы | 100 | 12,50 | 7,20 | 0,80 | 119 | 324Н/2024 |
| | Рис отварной | 180 | 4,39 | 7,60 | 29,39 | 203 | 385/2021 |
| | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86 | 501/2021 |
| | Батон нарезной из муки в/с с микронутриентами, витаминами | 40 | 3,44 | 0,72 | 21,44 | 108 | ТТК 2 |
| | Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40 | 2,80 | 0,40 | 18,60 | 90 | ТТК 1 |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 82/6/2021 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 1010 | 36,04 | 30,23 | 121,79 | 909,92 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1010 | 36,04 | 30,23 | 121,79 | 909,92 | |

Зав.производством

Калькулятор